iPod nano
ユーザガイド

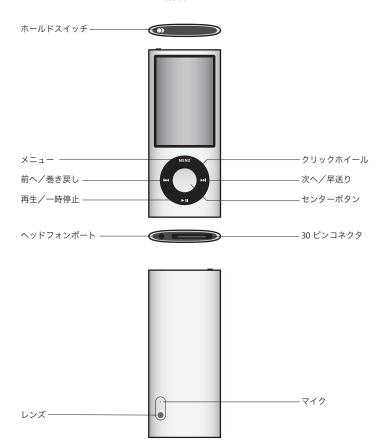
目次

iPod nano の基本

1

この章では、iPod nano の機能、コントロールの使用方法などについて説明します。

iPod nano 各部の説明

iPod nano のコントロールを説明します：

iPod nano の新機能

- より大きくなった 2.2 インチディスプレイ
- ポリッシュアルミ仕上げ
- 特殊効果付きで録画できる内蔵ビデオカメラ
- FM ラジオ。放送中のラジオを一時停止して iTunes Store で購入するためのタグを曲に付けることができます（一部の国ではラジオタグは利用できません）
- 内蔵のスピーカーとマイク
- ワークアウトの履歴を記録できる歩数計

iPod nano のコントロールを使用する

iPod nano のコントロールは、見つけやすく使いやすい場所にあります。iPod nano の電源を入れるときは、いずれかのボタンを押します。

はじめて iPod nano の電源を入れると、言語メニューが表示されます。クリックホイールを使ってお使いの言語までスクロールしてから、「センター」ボタンを押して選択します。メインメニューがお使いの言語で表示されます。

クリックホイールと「センター」ボタンを使用すると、画面のメニューの操作、曲の再生、設定の変更、および情報の表示を行うことができます。

クリックホイール内を親指で軽く触れて動かして、メニュー項目を選択します。項目を選択するときは、「センター」ボタンを押します。

前のメニューに戻るには、「メニュー」を押します。

ここでは、iPod nano のコントロールを使って実行できるその他の操作について説明します。

操作	手順
iPod nano の電源を入れる	いずれかのボタンを押します。
iPod nano の電源を切る	「再生／一時停止」（▶︎II）ボタンを押し続けます。
バックライトを点灯する	いずれかのボタンを押すか、クリックホイールを使います。
iPod nano のコントロールを使用できないようにする （誤って操作ボタンを押してしまうのを防ぎます）	ホールドスイッチをホールドに切り替えます（オレンジ色のバーが見えます）。
iPod nano をリセットする (応答しない場合）	ホールドスイッチをホールドに設定してから、もう一度元に戻します。「メニュー」と「センター」ボタンを同時に押し、Apple ロゴが表示されるまで、6 秒くらい押し続けます。
メニュー項目を選択する	クリックホイールを使ってその項目までスクロールして、「センター」ボタンを押して選択します。
前のメニューに戻る	「メニュー」ボタンを押します。
メインメニューに直接移動する	「メニュー」ボタンを押し続けます。
追加オプションを利用する	メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。
曲をブラウズする	メインメニューで「ミュージック」を選択します。
ビデオをブラウズする	メインメニューで「ビデオ」を選択します。
曲やビデオを再生する	目的の曲やビデオを選択し、「センター」ボタンまたは「再生／一時停止」（▶︎II）を押します。曲やビデオを再生するには、iPod nano をコンピュータから取り出す必要があります。
曲やビデオを一時停止する	「再生／一時停止」（▶︎II）ボタンを押します。または、ヘッドフォンを外します。
音量を調節する	「再生中」の画面が表示されているときに、クリックホイールを使用します。
プレイリストまたはアルバム内のすべての曲を再生する	プレイリストまたはアルバムを選択して、「再生／一時停止」（▶︎II）を押します。
すべての曲をランダムな順序で再生する	メインメニューで「曲をシャッフル」を選択します。
曲をランダムにスキップする	iPod nano をシェイクします。
シェイクして曲をシャッフルする機能を有効にする／無効にする	「設定」＞「再生」と選択し、「シェイク」を選択して、「シャッフル」または「オフ」を選択します。
曲やビデオの中の好きな場所に移動する	「再生中」画面が表示されているときに、「センター」ボタンを押してスクラブバー（現在の位置を示すバー上の再生ヘッド）を表示してから、曲またはビデオの中の好きな場所までスクロールします。
次の曲、もしくはオーディオブックや Podcast の次のチャプタに移動する	「次へ／早送り」（▶︎▶︎I）ボタンを押します。
曲またはビデオの始めから再生する	「前へ／巻き戻し」（I◀︎◀︎）ボタンを押します。
曲、ビデオ、または一時停止したラジオを早送りまたは巻き戻しする	「次へ／早送り」（▶︎▶︎I）ボタンまたは「前へ／巻き戻し」（I◀︎◀︎）ボタンを押し続けます。
曲を「On-The-Go」プレイリストに追加する	目的の曲を再生または選択し、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。「On-The-Go に追加」を選択して、「センター」ボタンを押します。

操作	手順
前の曲、もしくはオーディオブックや Podcast の前のチャプタを再生する	「前へ／巻き戻し」（⏮）ボタンを 2 回押します。
Genius プレイリストを作成する	目的の曲を再生または選択し、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。「Genius を開始」を選択して、「センター」ボタンを押します（「Genius を開始」は、選択した曲に Genius データがある場合にのみ「再生中」画面に表示されます）。
Genius プレイリストを保存する	Genius プレイリストを作成し、「プレイリストを保存」を選択して、「センター」ボタンを押します。
保存した Genius プレイリストを再生する	「プレイリスト」メニューから Genius プレイリストを選択し、「再生／一時停止」（▶︎II）を押します。
Genius Mix を再生する	「ミュージック」メニューから「Genius Mix」を選択します。ミックスを選択してから「再生／一時停止」（▶︎II）を押します。
ビデオを録画する	メインメニューで「ビデオカメラ」を選択します。「センター」ボタンを押すと、録画が開始または停止します。
特殊効果を付けてビデオを録画する	ビデオを録画する前に、「センター」ボタンを押し続けてエフェクトを表示してから、クリックホイールを使ってブラウズし、「センター」ボタンを使って選択します。「センター」ボタンをもう一度押すと、録画が開始または停止します。
録画したビデオを再生する	「センター」ボタンを押して録画を停止してから、「メニュー」を押して「カメラロール」画面を表示します。ビデオを選択して「センター」ボタンを押すと再生されます。
録画したビデオを観る	「ビデオ」メニューで「カメラで撮影したビデオ」を選択してから、ビデオを選択して「再生／一時停止」（▶︎II）を押します。
FM ラジオを聴く	メインメニューで「ラジオ」を選択します。
FM 局を選局する	ラジオダイヤルをブラウズするときは、クリックホイールを使います。
FM 局を自動選局する	ラジオダイヤルが表示されているときに、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押すと、次または前のラジオ局にスキップします。ラジオ局をよく使う項目として保存している場合は利用できません。
FM 局をスキャンする	ラジオダイヤルが表示されているときに、「再生／早送り」（⏭）を押し続けます。スキャンを中止するときは、「センター」ボタンを押します。
FM 局をよく使う項目として保存する	「センター」ボタンを押し続けてメニューを表示してから、「よく使う項目に追加」を選択します。
放送中のラジオを一時停止する／再開する	ラジオを聴いているときに、画面の「再生／一時停止」（▶︎II）を押します。再生を再開するときは、「再生／一時停止」（▶︎II）をもう一度押します。ラジオ局を変更すると、一時停止中のラジオは消去されます。
ラジオダイヤルと「ライブポーズ」画面を切り替える	「センター」ボタンを押します。
ラジオの曲にタグを付ける	「センター」ボタンを押し続けると曲にタグが付きます（タグ記号が表示されます）。タグ付きの曲をプレビュー／購入するときは、「iTunes」と同期します。
歩数計を使用する	「エクストラ」メニューで「フィットネス」を選択してから、「歩数計」を選択します。「センター」ボタンを押すと、セッションが開始または停止します。

操作	手順
ボイスメモを録音する	「エクストラ」メニューで「ボイスメモ」を選択します。「再生／一時停止」（▶II）を押すと、録音が開始または停止します。「センター」ボタンを押すと、チャプタマークが追加されます。
iPod nano のシリアル番号を確認する	メインメニューで「設定」＞「情報」と選択して、シリアル番号が表示されるまで「センター」ボタンを押すか、iPod nano の背面を確認します。

iPod nano のコントロールを使用できないようにする

誤って iPod nano の電源が入ったり、コントロールが有効になるのを防ぐため、ホールドスイッチを使ってコントロールを一時的に使えなくすることができます。ホールドスイッチを使うと、クリックホイールのすべてのコントロールが使えなくなります。また、動きによって有効になる機能、たとえばシェイクしてシャッフルしたり、回転させて Cover Flow を開始または終了する機能も使えなくなります。

iPod nano のコントロールを使用できないようにするには：

- ホールドスイッチをホールドに切り替えます（オレンジ色のバーが見えます）。

iPod nano の使用中にコントロールを使えなくしても、再生中の曲、プレイリスト、Podcast、またはビデオは引き続き再生されます。歩数計がオンになっている場合は、歩数も引き続き計測されます。停止または一時停止するには、ホールドスイッチを切り替えてコントロールを再び使えるようにします。

iPod nano のメニューを使用する

iPod nano の電源を入れると、メインメニューが表示されます。メニュー項目を選択して、機能を実行したり、ほかのメニューに移動したりします。画面の上部にあるアイコンは、iPod nano の状況を示しています。

表示項目	機能
メニュータイトル	現在のメニューのタイトルを表示します。ロックアイコンが表示されているときに、メニュータイトルは表示されません。
歩数計アイコン	歩数計がオンのときに表示されます。
再生アイコン	曲、ビデオやその他の項目の再生中は、再生（▶）アイコンが表示されます。項目が一時停止している場合には、一時停止（II）アイコンが表示されます。
バッテリーアイコン	バッテリーアイコンには、おおよそのバッテリー残量が表示されます。
ロックアイコン	ロックアイコンは、ホールドスイッチがホールドに設定されているときに表示されます。これは、iPod nano のコントロールが使用できなくなっていることを示しています。ロックアイコンが表示されているときに、メニュータイトルは表示されません。
メニュー項目	メニュー項目をスクロールするときは、クリックホイールを使います。項目を選択するときは、「センター」ボタンを押します。メニュー項目の横にある矢印は、その項目からさらにメニューまたは画面が表示されることを示しています。
プレビューパネル	アルバムアート、写真など、選択したメニュー項目に関連する情報が表示されます。

メインメニューの項目を追加する／取り除く

よく使用する項目を iPod nano のメインメニューに追加することができます。たとえば、メインメニューに曲の項目を追加すると、「ミュージック」を選択しなくても「曲」を選択できるようになります。

メインメニューの項目を追加または取り除くには：

1 「設定」＞「一般」＞「メインメニュー」と選択します。

2 メインメニューに表示したい各項目を選択します。すでに追加されている項目には、チェックマークが付いています。

プレビューパネルをオフにする

メインメニューの下部にあるプレビューパネルには、アルバムアート、写真のサムネール、使用可能な保存容量、およびその他の情報が表示されます。これをオフにすることで、メニュー項目の領域を広くできます。

プレビューパネルをオン／オフするには：

- 「設定」＞「一般」＞「メインメニュー」＞「プレビューパネル」と選択してから「センター」ボタンを押して、「オン」または「オフ」を選択します。

iPod nano では、カテゴリ内にアートが含まれる項目が5 つ以上ある場合にのみ、プレビューパネルにそのカテゴリのアートが表示されます。

メニューのフォントサイズを設定する

iPod nano では、テキストを 2 種類のサイズ（標準と大）で表示できます。

フォントサイズを設定するには：

- 「設定」＞「一般」「フォントサイズ」と選択し、「センター」ボタンを押して「標準」または「大」を選択します。

言語を設定する

iPod nano ではさまざまな言語を使用できます。

言語を設定するには：

- 「設定」＞「言語」と選択して、言語を選択します。

バックライトタイマーを設定する

ボタンを押したり、クリックホイールを使用したりしたときに、画面のバックライトが一定の時間だけ点灯するように設定できます。デフォルトは 10 秒に設定されています。

バックライトタイマーを設定するには：

- 「設定」＞「一般」＞「バックライト」と選択してから、自動的にバックライトを消すまでの時間を選択します。バックライトが消えないようにするには、「常にオン」を選択します（このオプションを選択するとバッテリーの持続時間が短くなります）。

画面の明るさを設定する

iPod nano の画面の明るさを調整することができます。

画面の明るさを設定するには：

- 「設定」＞「一般」＞「画面の明るさ」と選択してから、クリックホイールを使って明るさを調整します。

スライドショーやビデオの再生中でも、明るさを設定できます。明るさスライダが表示されるまで「センター」ボタンを押してから、クリックホイールを使って明るさを調整します。

クリックホイールの音を切る

メニュー項目をスクロールすると、イヤフォンやヘッドフォン、および iPod nano の内蔵スピーカーからクリック音が聞こえます。好みに応じて、クリックホイールの音を切ることができます。

クリックホイールの音を切るには：

- 「設定」＞「一般」と選択し、「クリック音」を「オフ」に設定します。

クリックホイールの音を再度入にするには、「クリック音」を「オン」に設定します。

長いリストをすばやくスクロールする

クリックホイール上で指をすばやく動かすことによって、長いリストをすばやくスクロールすることができます。

参考：すべての言語が対応しているわけではありません。

すばやくスクロールするには：

1. クリックホイール上ですばやく親指を動かして、画面上にアルファベットの文字を表示します。
2. 探している項目の最初の文字が見つかるまで、クリックホイールで移動します。

   記号や数字で始まる項目は、文字「Z」の後に表示されます。
3. 親指を一瞬離すと、通常のスクロールに戻ります。
4. クリックホイールを使って、目的の項目に移動します。

iPod nano についての情報を入手する

空き容量、曲、ビデオ、写真、その他の項目の数、シリアル番号、モデル、ソフトウェアのバージョンなど、お使いの iPod nano に関する詳しい情報を入手できます。

iPod nano についての情報を入手するには：

- 「設定」＞「情報」と選択し、「センター」ボタンを押して情報画面を切り替えます。

すべての設定をリセットする

「設定」メニューのすべての項目を、デフォルトの設定にリセットできます。

すべての設定をリセットするには：

- 「設定」＞「Reset Settings」と選択して、「Reset」を選択します。

iPod nano の内蔵スピーカーについて

iPod nano の内蔵スピーカーでは、イヤフォンやヘッドフォンなしで iPod nano のオーディオを聴くことができます。ただし、内蔵 FM ラジオの場合はイヤフォンやヘッドフォンのコードがアンテナとして使用されます。

イヤフォンやヘッドフォンを iPod nano に接続すると、内蔵スピーカーがオフになります。再生中のオーディオは引き続き再生されていますが、イヤフォンやヘッドフォンからしか聴こえません。

オーディオを再生中にイヤフォンやヘッドフォンを取り外すと、オーディオが一時停止します。内蔵スピーカーでの再生を再開するには、「再生／一時停止」（▶II）を押します。ラジオを再生または一時停止中にイヤフォンやヘッドフォンを取り外すと、ラジオが停止し、一時停止中のラジオは消去されます。

オーディオを再生中に「ビデオカメラ」または「ボイスメモ」を選択すると、オーディオがオフになります。

iPod nano を接続する／接続解除する（取り外す）

音楽、ビデオ、写真、およびファイルを iPod nano に追加したり、録画済みビデオやボイスメモをコンピュータに読み込んだり、バッテリーを充電したりするときは、iPod nano をコンピュータに接続します。完了したら、iPod nano を取り外します。

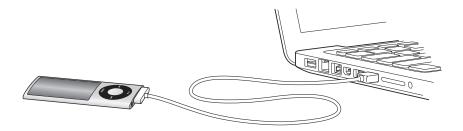
重要：コンピュータがスリープ状態のときは、バッテリーは充電されません。

iPod nano を接続する

iPod nano をコンピュータに接続するには：

- 同梱のUSBケーブル用Dockコネクタをコンピュータの高電力型USB 2.0ポートに接続してから、もう一方の端を iPod nano に接続します。

iPod Dock を使用する場合は、コンピュータの USB 2.0 ポートにケーブルを接続し、もう一方の端を Dock に接続してから、iPod nano を Dock にセットします。

参考：多くの場合、キーボード上の USB ポートでは十分な電力が得られないので、iPod nano を充電できません。iPod nano をお使いのコンピュータの USB 2.0 ポートに接続します。

デフォルトの設定では、iPod nano をコンピュータに接続すると、曲が自動的に転送されます。「iTunes」での処理が終了したら、iPod nano を取り外すことができます。バッテリーの充電中に曲を同期できます。

iPod nano を別のコンピュータに接続したときに、曲を自動的に同期するように設定されている場合は、音楽が同期される前に「iTunes」によってメッセージが表示されます。「はい」をクリックすると、iPod nano 上にすでにある曲およびその他のオーディオファイルが消去され、iPod nano が接続されているコンピュータ上の曲およびその他のオーディオファイルに置き換わります。iPod nano に音楽を追加する方法、および複数のコンピュータで iPod nano を使用する方法については、19 ページの第 2 章「iPod nano を設定する」を参照してください。

iPod nano を取り外す

同期中は iPod nano を取り外さないでください。iPod nano の画面で、iPod nano を取り外せるかどうかを確認できます。「接続されています」または「同期中です」メッセージが表示されているときは、iPod nano を取り外さないでください。取り外すと、iPod nano 上のファイルが壊れてしまう可能性があります。

これらのメッセージのいずれかが表示されているときは、取り外す前に、iPod nano の取り出し操作を行う必要があります：

メインメニューまたは大きいバッテリーアイコンが表示されている場合は、コンピュータから iPod nano を取り外すことができます。

曲を手動で管理するように iPod nano を設定している場合（30 ページの「iPod nano を手動で管理する」を参照）、またはディスクとして使用するように iPod nano を設定している場合は（84 ページの「iPod nano を外部ディスクとして使用する」を参照）、iPod nano を取り外す前に、必ず取り出し操作を行う必要があります。

iPod nano を取り出さずに取り外してしまった場合は、iPod nano をコンピュータに再度接続してもう一度同期してください。

iPod nano を取り出すには：

- 「iTunes」ウインドウの左側のデバイスリストで、iPod nano の横にある「取り出す」（⏏）ボタンをクリックします。

これらのメッセージのいずれかが表示されている間は、iPod nano を安全に取り外すことができます。

Mac を使用している場合は、iPod nano のデスクトップアイコンを「ゴミ箱」にドラッグして iPod nano を取り出すこともできます。

Windows PC を使用している場合は、「マイコンピュータ」で、または Windows システムトレイで「ハードウェアの安全な取り外し」アイコンをクリックして iPod nano を選択することにより、iPod nano を取り出すこともできます。

iPod nano を取り外すには：

1 接続しているイヤフォンやヘッドフォンがあれば取り外します。

2 iPod nano からケーブルを取り外します。iPod nano が Dock にセットされている場合は、そのまま取り外します。

iPod nano のバッテリーについて

iPod nano には、ユーザには交換できないバッテリーが内蔵されています。iPod nano を最適にお使いいただくために、はじめてお使いになるときには、ディスプレイの状況領域にあるバッテリーアイコンが完全に充電されたことを示す状態になるまで、バッテリーを 3 時間ほど充電してください。iPod nano をしばらく使用しなかった場合、バッテリーの充電が必要になることがあります。

参考：iPod nano は電源を切った後も電力を使い続けます。

iPod nano のバッテリーは、1 時間半ほどで 80 パーセント充電され、完全に充電するには 3 時間ほどかかります。iPod nano の充電中に、ファイルの追加、音楽の再生、ビデオの視聴、スライドショーの表示などを行うと、さらに時間がかかることもあります。

iPod nano のバッテリーを充電する

iPod nano のバッテリーは以下の 2 つの方法で充電できます：

- iPod nano をコンピュータに接続します。
- Apple USB Power Adapter（Apple USB 電源アダプタ）を使用します（別売です）。

コンピュータを使ってバッテリーを充電するには：

- iPod nano をお使いのコンピュータの USB 2.0 ポートに接続します。コンピュータの電源が入っていて、スリープが解除されている必要があります。

iPod nano の画面のバッテリーアイコンが「充電中」画面を表示している場合、バッテリーは充電中です。「充電済み」画面を表示している場合、そのバッテリーは完全に充電されています。

「充電中」画面が表示されない場合は、iPod nano が高電力型 USB ポートに接続されていない可能性があります。コンピュータの別の USB ポートで試してください。

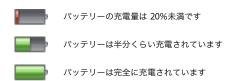
重要：iPod nano の画面に「充電中。お待ちください」や「電源に接続してください」というメッセージが表示される場合は、iPod nano をコンピュータと通信させる前に、バッテリーを充電する必要があります。88 ページの「iPod nano に「電源に接続してください」というメッセージが表示される場合」を参照してください。

お使いのコンピュータから離れているときに iPod nano を充電したい場合は、Apple USB Power Adapter（Apple USB 電源アダプタ）を購入してください。

Apple USB 電源アダプタを使ってバッテリーを充電するには：

1. AC プラグアダプタを電源アダプタに接続します（すでに接続されている場合もあります）。
2. USBケーブル用Dockコネクタを電源アダプタに接続し、ケーブルのもう一方の端子をiPod nano に接続します。
3. 電源アダプタのプラグをコンセントに差し込みます。

バッテリーの状態を理解する

iPod nano を電源に接続していないときは、iPod nano の画面の右上隅のバッテリーアイコンを見れば、おおよそのバッテリー残量を確認できます。

iPod nano を電源に接続すると、バッテリーアイコンが変化して、充電中であること、または完全に充電されていることを確認できます。

バッテリーは充電中です（稲妻）

バッテリーは完全に充電されています（プラグ）

完全に充電される前でも、コンピュータから取り外して、iPod nano を使用することができます。

参考：充電式のバッテリーに充電できる回数は限られているため、その回数を超えた場合は、バッテリーを交換する必要があります。バッテリーの寿命と充電回数は、使用方法と設定によって異なります。詳しくは、www.apple.com/jp/batteries を参照してください。

省エネルギー機能を使ってバッテリー駆動時間を長くする

「省エネルギー」では、コントロールを使用していないときに iPod nano の画面をオフにすることによって、バッテリー駆動時間を長くすることができます。

「省電力」はデフォルトでオンになっています。

「省エネルギー」のオン／オフを切り替えるには：

- 「設定」＞「再生」＞「省エネルギー」と選択して、「オン」または「オフ」を選択します。

「省電力」をオフにすると、バックライトがオフになった後に、次の情報が iPod nano に表示されます：

「省電力」をオフにすると、バッテリーの消費速度が速くなります。

iPod nano を設定する

2

iPod nano で音楽、ビデオ、およびその他のメディアコンテンツを再生するように設定するときは、コンピュータ上の「iTunes」を使用します。ビデオを録画したり FM ラジオを聴くための設定は必要ありません。

「iTunes」を使用する

「iTunes」は、iPod nano 上でコンテンツを設定、整理、および管理するために使用する無料のソフトウェア・アプリケーションで、音楽、オーディオブック、Podcast などを iPod nano と同期させることができます。「iTunes」をまだコンピュータにインストールしていない場合は、www.apple.com/jp/downloads からダウンロードできます。iPod nano には「iTunes 9」以降が必要です。

「iTunes」には Mac 用と Windows 用があります。

「iTunes」を使って、CD やインターネットから音楽を読み込んだり、iTunes Store から曲やその他のオーディオやビデオを購入したり、お気に入りの曲を集めたオリジナルのコンピレーション（プレイリスト）を作成したり、iPod nano と同期したり、iPod nano の設定を調整したりできます。

「iTunes」には Genius と呼ばれる機能も用意されています。iTunes ライブラリから同じテイストの曲を集めてプレイリストやミックスを作成してくれます。「iTunes」で作成した Genius プレイリストを iPod nano に同期することはもちろん、iPod nano 上で Genius プレイリストを作成したり Genius Mix を聴いたりすることもできます。Genius を使用するには iTunes Store アカウントが必要です。

「iTunes」にはほかにも多くの機能があります。たとえば、標準の CD プレーヤーで再生する自分だけの CD を作成したり（コンピュータに記録可能な CD ドライブが装備されている場合）、ストリーミング・インターネット・ラジオを聴いたり、ビデオやテレビ番組を観たり、好み応じて曲にレートを付けたりすることができます。

「iTunes」のこれらの機能の使用方法について詳しくは、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

「iTunes 9」以降をすでにコンピュータにインストールしていて、iTunes ライブラリを設定済みの場合は、24 ページの「音楽、ビデオ、およびその他のコンテンツを iPod nano に追加する」に進んでかまいません。

まずはビデオを録画したり FM ラジオを聴きたい場合は、iPod nano を後で設定することもできます。ビデオを録画する方法については、52 ページの「ビデオカメラを使用する」を参照してください。FM ラジオについて詳しくは、58 ページの「FM ラジオを聴く」を参照してください。

iTunes ライブラリを設定する

iPod nano で音楽を聴いたりビデオを視聴したりするには、まずコンピュータ上の「iTunes」にその音楽やビデオを読み込む必要があります。

音楽を「iTunes」に読み込む

「iTunes」に音楽やその他のオーディオを読み込むには、3 つの方法があります。

iTunes Store を使って曲を購入する／ Podcast をダウンロードする

インターネットに接続している場合は、iTunes Store を使って曲、アルバム、およびオーディオブックをオンラインで簡単に購入してダウンロードできます。Podcasts を登録してダウンロードしたり、iTunes U から無料の教育コンテンツをダウンロードしたりすることもできます。

iTunes Store からオンラインで音楽を購入するときは、「iTunes」で無料の iTunes アカウントを設定してから、目的の曲を探して購入します。すでに iTunes アカウント（Apple ID とも呼ばれます）をお持ちの場合は、そのアカウントを使用して iTunes Store にサインインして曲を購入できます。

Podcast をダウンロード、もしくは登録するのに、iTunes Store アカウントは必要ありません。

iTunes Store に入るには、「iTunes」を開いてから、「iTunes」ウインドウの左側の「Store」の下にある「iTunes Store」をクリックします。

コンピュータ上の既存の曲を iTunes ライブラリに追加する

コンピュータ上にある曲が「iTunes」の対応しているファイル形式でエンコードされている場合は、それらの曲を「iTunes」に簡単に追加することができます。コンピュータ上の曲を「iTunes」に読み込む方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

Windows で「iTunes」を使用する場合は、保護されていない WMA ファイルを AAC 形式または MP3 形式に変換できます。これは、WMA 形式でエンコードされた音楽のライブラリがある場合に便利です。詳しいことを知りたいときは、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

オーディオ CD から「iTunes」に音楽を読み込む

オーディオ CD の音楽やその他のオーディオを「iTunes」に読み込むことができます。インターネットに接続している場合は、CD に収録されている曲の名前が自動的にインターネットから取得され（取得できる場合）、「iTunes」ウインドウに表示されます。iPod nano に曲を追加すると、その曲の情報が取り込まれます。CD 上の音楽を「iTunes」に読み込む方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

より詳細な情報を iTunes ライブラリに追加する

音楽を「iTunes」に読み込んだ後に、より詳細な情報を iTunes ライブラリに追加できます。これらの詳細情報は、曲を iPod nano に追加したときに iPod nano 上に表示されます。

曲名やその他の情報を入力する

インターネットに接続されていない場合、読み込む音楽の曲情報がない場合や、作曲者などの追加情報を取り込みたい場合には、手動でそれらの情報を入力できます。曲情報を入力する方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

歌詞を追加する

「iTunes」に標準テキストフォーマットで曲の歌詞を入力すると、iPod nano で曲の再生中にその曲の歌詞を表示できます。歌詞を入力する方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

詳しくは、37 ページの「歌詞を iPod nano に表示する」を参照してください。

アルバムアートワークを追加する

iTunes Store から購入した音楽には、iPod nano で表示可能なアルバムアートワークが含まれています。CD が iTunes Store にある場合は、その CD から読み込んだ音楽のアルバムアートワークを自動的に追加できます。アルバムアートがコンピュータに保存してあれば、アルバムアートワークを手動で追加できます。アルバムアートワークを追加する方法について詳しくは、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

詳しくは、37 ページの「iPod nano にアルバムアートワークを表示する」を参照してください。

音楽を整理する

「iTunes」では、音楽やその他の項目を好きな方法で並べ替えて、プレイリストと呼ばれるリストを作成できます。たとえば、運動中に聴くための曲をまとめたプレイリストや、気分に合った曲をまとめたプレイリストを作成できます。

定義したルールに基づいて自動的にアップデートされるスマートプレイリストを作成することもできます。それらの規則に一致する曲を「iTunes」に追加すると、自動的にスマートプレイリストに追加されます。

「iTunes」の Genius をオンにして、同じテイストの曲を集めたプレイリストを作成することもできます。さらに、音楽ライブラリを並べ替えて Genius Mix と呼ばれる音楽コレクションにまとめることで、音楽ライブラリを自動的に整理することもできます。

「iTunes」のライブラリに入っている曲を使って、好きなだけプレイリストを作成できます。曲をプレイリストに追加したり、後でプレイリストから削除しても、その曲がライブラリから取り除かれることはありません。

「iTunes」でプレイリストを設定する方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

参考：iPod nano がコンピュータに接続されていないときに iPod nano 上でプレイリストを作成するときは、41 ページの「「On-The-Go」プレイリストを iPod nano に作成する」を参照してください。

「iTunes」の Genius をオンにする

Genius は、同じテイストの曲をライブラリ内で自動的に見つけて Genius プレイリストや Genius Mix を作成する機能です。

Genius プレイリストは選択した曲で始まります。Genius プレイリストを作成するために、選択した曲と同じテイストの曲が「iTunes」によって自動的に集められます。

Genius Mix は、同じテイストの曲があらかじめ選択されているコンピレーションで、ライブラリ内の曲を使って自動的に作成されます。Genius Mix は、再生するたびに新しいプレイリストを聴いている感覚を味わえるように設計されています。iTunes ライブラリ内にどのような音楽が含まれているかによって変わりますが、最大で 12 個の Genius Mix が作成されます。

iPod nano 上で Genius を使って Genius プレイリストや Genius Mix を作成するには、最初に「iTunes」で Genius をオンにする必要があります。「iTunes」で Genius をオンにして使用する方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

「iTunes」で作成した Genius プレイリストや Genius Mix は、iTunes プレイリストと同様に、iPod nano に同期することができます。Genius Mix を手動で iPod nano に追加することはできません。26 ページの「Genius プレイリストや Genius Mix を iPod nano と同期する」を参照してください。

Genius は無料サービスですが、使用するには iTunes Store アカウントが必要です（お持ちでない場合は、Genius をオンにするときに設定できます）。

ビデオを「iTunes」に読み込む

ビデオを「iTunes」に読み込むためにいくつかの方法が用意されています。ここではそれらについて説明します。

iTunes Store からビデオを購入またはレンタルする／ビデオ Podcast をダウンロードする

iTunes Store（「iTunes」の一部で、一部の国でのみ利用可能です）からオンラインで、ムービー、テレビ番組やミュージックビデオなどのビデオを購入したり、ムービーをレンタルするときは、iTunes Store アカウントにサインインしてから、目的の曲やビデオを探して購入またはレンタルします。

レンタルしたムービーの有効期限は、レンタルした日から 30 日後または再生を始めてから 24 時間後（米国以外では 48 時間後）のうち、どちらか早い方です。有効期限が切れたレンタルは自動的に削除されます。これらの条件は米国でのレンタルに適用されます。レンタル条件は国によって異なります。

iTunes Store に入るには、「iTunes」を開いてから、「iTunes」ウインドウの左側の「Store」の下にある「iTunes Store」をクリックします。

ムービーの予告編やテレビ番組のプレビューを見ることができます。それらの横にある「プレビュー」ボタンをクリックしてください。

購入したビデオは、ソースリストの「ムービー」または「テレビ番組」（「ライブラリ」内）、または「購入したもの」（「Store」内）を選択すると表示されます。レンタルしたビデオは、「レンタルムービー」（「ライブラリ」の下にあります）を選択すると表示されます。

一部の項目には、すべてのエピソードをまとめたシーズンパスを購入できるテレビ番組など、ほかのオプションもあります。

ビデオ Podcast は、iTunes Store 内でほかの Podcast と一緒に表示されます。ビデオ Podcast もほかの Podcast と同様に、登録してダウンロードすることができます。Podcast をダウンロードするのに、iTunes Store アカウントは必要ありません。20 ページの「iTunes Store を使って曲を購入する／ Podcast をダウンロードする」を参照してください。

iPod nano で視聴するためのビデオバージョンを作成する

Mac 上の「iMovie」を使って制作したビデオやインターネットからダウンロードしたビデオなど、ほかのビデオファイルを iPod nano で視聴することができます。ビデオを「iTunes」に読み込み、必要に応じて iPod nano で使用できるように変換してから、iPod nano に追加します。

「iTunes」は、QuickTime が対応しているビデオ形式の多くに対応しています。詳しくは、89 ページの「iPod nano に曲やその他の項目を追加できない」を参照してください。

ビデオによっては、「iTunes」に読み込んだ後で、iPod nano で使用できるようになるものもあります。ビデオを iPod nano に追加（27 ページの「ビデオを自動的に同期させる」を参照）しようとすると iPod nano では再生できないというメッセージが表示される場合は、iPod nano 再生用にビデオを変換する必要があります。

ビデオの長さと内容によって、iPod nano で使用できるように変換する処理に数分から数時間かかることがあります。

iPod nano で使用するためのビデオバージョンを作成しても、元のビデオは iTunes ライブラリに残っています。

iPod nano 用にビデオを変換する方法について詳しくは、「iTunes」を開いて「ヘルプ」>「iTunes ヘルプ」と選択するか、www.info.apple.com/kbnum/n302758-ja を参照してください。

音楽、ビデオ、およびその他のコンテンツを iPod nano に追加する

音楽やビデオを「iTunes」に読み込んで整理した後、iPod nano にそれらを簡単に追加できます。

コンピュータ上の音楽、ビデオ、写真、およびその他のコンテンツをどのように iPod nano に追加するかを管理するときは、iPod nano をコンピュータに接続してから、「iTunes」を使って iPod nano の設定を選択してください。

iPod nano をコンピュータにはじめて接続する

iPod nano をコンピュータ（「iTunes」をインストール済み）にはじめて接続すると、「iTunes」が自動的に開いて iPod nano 設定アシスタントが表示されます。

iPod nano 設定アシスタントを使用するには：

1 iPod nano の名前を入力します。この名前が「iTunes」ウインドウの左側のデバイスリストに表示されます。

2 設定を選択します。デフォルトでは、自動同期と VoiceOver が選択されています。

まだ VoiceOver を有効にしたくない場合は、「VoiceOver を有効にする」の選択を解除します。VoiceOver を有効にしたい場合は、iPod nano をコンピュータに接続しているときにいつでも有効にできます。32 ページの「VoiceOver を設定する」を参照してください。

3 「完了」をクリックします。

設定中に VoiceOver を有効にするよう選択した場合は、VoiceOver Kit をダウンロードしインストールする画面上の指示に従います。詳しくは、44 ページの「iPod nano で VoiceOver を使用する」を参照してください。「iTunes」で VoiceOver を設定する方法については、32 ページの「VoiceOver を設定する」を参照してください。

iPod nano をコンピュータに接続すると、いつでもデバイス名と設定を変更できます。

「完了」をクリックすると、「概要」パネルが表示されます。自動同期を選択した場合は、同期が開始されます。

コンテンツを自動的にまたは手動で追加する

iPod nano にコンテンツを追加するために 2 つの方法が用意されています：

- 自動的に同期する：iPod nano をコンピュータに接続すると、iTunes ライブラリ内の項目と一致するように iPod nano が自動的にアップデートされます。すべての曲、プレイリスト、ビデオ、および Podcast を同期できます。iTunes ライブラリ全体が iPod nano に入り切らない場合は、選択した項目だけを同期できます。iPod nano を自動的に同期できるコンピュータは 1 度に 1 つだけです。
- iPod nano を手動で管理する：iPod nano を接続しているときに、iPod nano に項目を個別にドラッグしたり、iPod nano から個別に削除したりできます。複数のコンピュータから曲を追加することもできます。そのたびに iPod nano から曲を消去する必要はありません。音楽を手動で管理する場合は、常に iPod nano を「iTunes」から取り出してから、iPod nano を取り外してください。

音楽を自動的に同期させる

デフォルトでは、iPod nano をコンピュータに接続すると、すべての曲とプレイリストが自動的にアップデートされるように設定されています。この方法を利用すれば、音楽を簡単に iPod nano に追加できます。iPod nano をコンピュータに接続するだけで、曲、オーディオブック、ビデオ、およびその他の項目が自動的に追加され、接続を解除すれば再生を始めることができます。前回 iPod nano を接続した後に「iTunes」に曲を追加している場合は、それらがiPod nano と同期されます。「iTunes」から曲を削除している場合は、それらが iPod nano から削除されます。

音楽を iPod nano と同期するには：

- iPod nano をコンピュータに接続します。自動的にアップデートするように iPod nano が設定されている場合は、アップデートが始まります。

重要：同期していないコンピュータに iPod nano を接続した場合は、曲を自動的に同期したいかどうかを確認するメッセージが表示されます。同意すると、iPod nano からすべての曲、オーディオブック、およびビデオが消去され、コンピュータ上の曲やその他の項目に置き換えられます。

音楽がコンピュータから iPod nano に同期されている間、「iTunes」の状況ウインドウに進行状況が表示され、デバイスリストの iPod nano アイコンの横に同期アイコンが表示されます。

アップデートが完了すると、「iPod の同期が完了しました。」というメッセージが「iTunes」に表示されます。「iTunes」ウインドウの下部にあるバーには、コンテンツタイプごとのディスク領域使用量が表示されます。

iPod nano 上の領域が不足しているためにすべての音楽が入り切らない場合は、選択した曲とプレイリストだけを同期するように「iTunes」を設定できます。指定した曲とプレイリストだけが iPod nano と同期されます。

選択したプレイリスト、アーティスト、およびジャンルの音楽を iPod nano と同期する

iTunes ライブラリ内の音楽が iPod nano に入り切らない場合は、選択したプレイリスト、アーティスト、およびジャンルを iPod nano と同期するように「iTunes」を設定できます。選択したプレイリスト、アーティスト、およびジャンルの音楽だけが iPod nano と同期されます。

選択したプレイリスト、アーティスト、およびジャンルの音楽を iPod nano と同期するように「iTunes」を設定するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「ミュージック」タブをクリックします。

2 「音楽を同期」を選択してから「選択したプレイリスト、アーティスト、およびジャンル」を選択します。

3 アップデートに使いたいプレイリストを選択します。

4 ミュージックビデオを含めるときは、「ミュージックビデオを含める」を選択します。

5 iPod nano 上に領域が残っている場合に、そこに曲を自動的にコピーするように「iTunes」を設定するときは、「空き領域に曲を自動的にコピー」を選択します。

6 「適用」をクリックします。

「概要」パネルで「チェックマークのある曲とビデオだけを同期」が選択されている場合は、チェックマークが付いている項目だけが同期されます。

Genius プレイリストや Genius Mix を iPod nano と同期する

Genius プレイリストや Genius Mix を iPod nano と同期するように「iTunes」を設定できます。

Genius Mix は自動的な同期にのみ対応しています。コンテンツを手動で管理する場合は、Genius Mix を iPod nano に追加することはできません。Genius プレイリストは手動で iPod nano に追加できます。

同期する Genius Mix を選択した場合は、選択しなかった曲がライブラリから自動的に追加されて同期されることがあります。

Genius プレイリストおよび選択した Genius Mix を iPod nano と同期するように「iTunes」を設定するには：

1. 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「ミュージック」タブをクリックします。
2. 「音楽を同期」を選択してから「選択したプレイリスト、アーティスト、およびジャンル」を選択します。
3. 「プレイリスト」の下で、同期したい Genius プレイリストと Genius Mix を選択します。
4. 「適用」をクリックします。

ミュージックライブラリ全体を同期することを選択した場合は、すべての Genius プレイリストと Genius Mix が同期されます。

「概要」パネルで「チェックマークのある曲とビデオだけを同期」が選択されている場合は、チェックマークが付いている項目だけが同期されます。

iPod nano にビデオを追加する

ムービーやテレビ番組を iPod nano に追加する方法は、音楽を追加する場合とほとんど同じです。iPod nano を接続したときに、すべてのムービーやテレビ番組を iPod nano に自動的に同期するように設定したり、選択したプレイリストだけを同期するように設定したりできます。または、ムービーやテレビ番組を手動で管理することができます。この方法を使用する場合は、iPod nano からすでにあるビデオを消去することなく、複数のコンピュータからビデオを追加できます。

参考：ミュージックビデオは「iTunes」の「ミュージック」タブ内で曲と一緒に管理されます。24 ページの「音楽、ビデオ、およびその他のコンテンツを iPod nano に追加する」を参照してください。

重要：レンタルしたムービーは、一度に 1 台のデバイスでのみ見ることができます。たとえば、ムービーを iTunes Store からレンタルして iPod nano に追加する場合、そのムービーは iPod nano だけで見ることができます。ムービーを「iTunes」に戻した場合はそこでのみ見ることができ、iPod nano で見ることはできません。iPod nano に追加されたレンタルムービーには、すべての標準時間制限が適用されます。

ビデオを自動的に同期させる

デフォルトでは、iPod nano をコンピュータに接続すると、すべてのムービーとテレビ番組が自動的にアップデートされるように設定されています。この方法を利用すれば、ビデオを簡単に iPod nano に追加できます。iPod nano をコンピュータに接続するだけで、ビデオおよびその他の項目が自動的に追加され、接続を解除すれば再生を始めることができます。前回 iPod nano に接続した後に「iTunes」にビデオを追加している場合は、それらが iPod nano に追加されます。「iTunes」からビデオを削除している場合は、それらが iPod nano から削除されます。

iPod nano 上の領域が不足しているためにすべてのビデオが入り切らない場合は、指定したビデオだけを同期するように「iTunes」を設定できます。選択したビデオ、または選択したプレイリスト（ビデオを含む）だけを同期することができます。

ムービーとテレビ番組を同期するための設定に関連はありません。ムービーの設定はテレビ番組の設定に影響しません。また、テレビ番組の設定はムービーの設定に影響しません。

ムービーを iPod nano と同期するように「iTunes」を設定するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「ムービー」タブをクリックします。

2 「ムービーを同期する」チェックボックスを選択します。

3 同期したいムービーまたはプレイリストを選択します。

すべての、最新（最古）の、または未再生のムービー：「次を自動的に含む：... ムービー」を選択し、ポップアップメニューから目的のオプションを選択します。

選択したムービーまたはプレイリスト：同期したいムービーまたはプレイリストを選択します。

4 「適用」をクリックします。

「概要」パネルで「チェックマークのある曲とビデオだけを同期」が選択されている場合は、チェックマークが付いているムービーだけが同期されます。

テレビ番組を iPod nano と同期するように「iTunes」を設定するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「テレビ番組」タブをクリックします。

2 「テレビ番組を同期」を選択します。

3 同期したい番組、エピソード、プレイリストを選択します。

すべての、最新（最古）の、または未再生のエピソード：「次を自動的に含む：... 次のエピソード：...」を選択し、ポップアップメニューから目的のオプションを選択します。

選択したプレイリスト内のエピソード：アップデートに使いたいプレイリストを選択します。

4 「適用」をクリックします。

「概要」パネルで「チェックマークのある曲とビデオだけを同期」が選択されている場合は、チェックマークが付いているテレビ番組だけが同期されます。

iPod nano に Podcast を追加する

Podcast を iPod nano に追加する設定は、曲やビデオを追加する設定とは関係ありません。Podcast の設定は曲やビデオの設定に影響しません。また、曲やビデオの設定は Podcast の設定に影響しません。すべてまたは選択した Podcast を自動的に同期したり、Podcast を iPod nano に手動で追加したりするように「iTunes」を設定することができます。

iPod nano 上の Podcast が自動的にアップデートされるように「iTunes」を設定するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「Podcast」タブをクリックします。

2 「Podcast」パネルで「Podcast を同期」を選択します。

3 同期したい Podcast、エピソード、プレイリストを選択し、同期オプションを設定します。

4 「適用」をクリックします。

iPod nano 上の Podcast を自動的に同期するように「iTunes」を設定している場合、iPod nano をコンピュータに接続するたびにアップデートされます。

「概要」パネルで「チェックマークのある曲とビデオだけを同期」が選択されている場合は、Podcast やほかのライブラリ内でチェックマークが付いている項目だけが同期されます。

iPod nano にビデオ Podcast を追加する

iPod nano にビデオ Podcast を追加する方法は、ほかの Podcast を追加する場合と同じです（28 ページの「iPod nano に Podcast を追加する」を参照）。Podcast にビデオが含まれる場合、「Podcast」メニューから選択すると、ビデオが再生されます。

iPod nano に iTunes U コンテンツを追加する

iTunes U コンテンツを iPod nano に追加する設定は、ほかのコンテンツを追加する設定とは関係ありません。iTunes U の設定はほかの設定に影響しません。また、ほかの設定は iTunes U の設定に影響しません。すべてのまたは選択した iTunes U コンテンツを自動的に同期したり、iTunes U コンテンツを iPod nano に手動で追加したりするように「iTunes」を設定することができます。

iPod nano 上の iTunes U コンテンツが自動的にアップデートされるように「iTunes」を設定するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「iTunes U」タブをクリックします。

2 「iTunes U」パネルで「iTunes U を同期」を選択します。

3 同期したいコレクション、項目、およびプレイリストを選択し、同期オプションを設定します。

4 「適用」をクリックします。

iTunes U コンテンツを自動的に同期するよう「iTunes」を設定している場合、iPod nano をコンピュータに接続するたびにアップデートされます。

「概要」パネルで「チェックマークのある曲とビデオだけを同期」が選択されている場合は、iTunes U やほかのライブラリ内でチェックマークが付いている項目だけが同期されます。

iPod nano にオーディオブックを追加する

iTunes Store または audible.com からオーディオブックを購入／ダウンロードしたり、CD からオーディオブックを読み込んだりして、それらを iPod nano で聴くことができます。

オーディオブックを iPod nano に追加するときは、「iTunes」を使用します。iPod nano を自動的に同期する場合は、iTunes ライブラリ内のすべてのオーディオブックが「オーディオブック」という名前のプレイリストに取り込まれ、これを iPod nano と同期できます。iPod nano 上のコンテンツを手動で管理する場合は、オーディオブックを一度に 1 つずつ追加できます。

オーディオブックを iPod nano と同期するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「ミュージック」タブをクリックします。

2 「音楽を同期」を選択し、次のいずれかを行います：

- 「ミュージックライブラリ全体」を選択します。
- 「選択したプレイリスト、アーティスト、およびジャンル」を選択してから「オーディオブック」(「プレイリスト」の下）を選択します。

3 「適用」をクリックします。

自動的にアップデートが始まります。

ほかのコンテンツを iPod nano に追加する

「iTunes」を使用して写真、ゲーム、連絡先などを iPod nano と同期することもできます。コンテンツを自動的に同期するように「iTunes」を設定したり、iPod nano 上のコンテンツを手動で管理したりできます。

ほかの種類のコンテンツを iPod nano に追加する方法について詳しくは、次のトピックを参照してください：

- 67 ページの「写真をコンピュータから iPod nano に追加する」
- 76 ページの「iPod nano にゲームを自動的に同期させるには：」
- 81 ページの「連絡先、カレンダー、および To Do リストを同期する」
- 83 ページの「モノラルオーディオ」

iPod nano を手動で管理する

iPod nano を手動で管理する場合は、曲（ミュージックビデオを含みます）やビデオ（ムービーやテレビ番組を含みます）を個別に追加／削除できます。iPod nano にすでにある項目を削除することなく、音楽やビデオを複数のコンピュータから iPod nano に追加できます。

Genius Mix を手動で iPod nano に追加することはできませんが、Genius プレイリストを手動で追加することはできます。

音楽やビデオを手動で管理するように iPod nano を設定すると、「ミュージック」、「ムービー」、「テレビ番組」、「Podcast」、「iTunes U」、「写真」、「連絡先」、および「ゲーム」パネルの自動同期オプションが無効になります。一部の項目を手動で管理して、その他の項目を自動同期することはできません。

コンテンツを手動で同期させるように「iTunes」を設定している場合でも、自動的に同期されるように後で「iTunes」を設定し直すことができます。

iPod nano 上のコンテンツを手動で管理するように「iTunes」を設定するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。

2 「オプション」セクションにある「音楽とビデオを手動管理する」を選択します。

3 「適用」をクリックします。

iPod nano 上のコンテンツを手動で管理する場合は、常に iPod nano を「iTunes」から取り出してから、iPod nano を取り外してください。

手動で管理している iPod nano をコンピュータに接続すると、「iTunes」ウインドウの左側のデバイスリストに表示されます。

曲、ビデオ、またはその他の項目を iPod nano に追加するには：

1 「iTunes」で、「iTunes」ウインドウの左側の「ライブラリ」の下にある「ミュージック」または別の項目をクリックします。

2 曲やその他の項目をデバイスリストの iPod nano にドラッグします。

曲、ビデオ、またはその他の項目を iPod nano から削除するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択します。

2 iPod nano 上の曲やその他の項目を選択してから、キーボードの Delete キーまたは Backspace キーを押します。

iPod nano から曲やその他の項目を削除しても、iTunes ライブラリからは削除されません。

iPod nano 上で新しいプレイリストを作成するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、追加（+）ボタンをクリックするか、「ファイル」＞「新規プレイリスト」と選択します。

2 プレイリストの名前を入力します。

3 「ライブラリ」リストにある「ミュージック」などの項目をクリックしてから、曲やその他の項目をプレイリストにドラッグします。

iPod nano 上のプレイリストに項目を追加する／プレイリストから項目を削除するには：

- 項目を追加するときは、iPod nano 上のプレイリストに項目をドラッグします。項目を削除するときは、プレイリスト内の項目を選択し、キーボードの Delete キーを押します。

音楽、ビデオ、および Podcast を自動的に同期するように「iTunes」を設定し直すには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。

2 「音楽とビデオを手動で管理する」を選択解除します。

3 「ミュージック」、「ムービー」、「テレビ番組」、および「Poscast」タブを選択し、同期オプションを選択します。

4 「適用」をクリックします。

自動的にアップデートが始まります。

VoiceOver を設定する

VoiceOver は、聴いている曲のタイトルやアーティストをオンデマンドで読み上げる機能です。Apple Earphones with Remote and Mic または In-Ear Headphones with Remote and Mic の場合は、VoiceOver を使ってプレイリストを操作することもできます。

参考：VoiceOver はすべての言語で使用できるわけではありません。

VoiceOver オプションは「iTunes」の「概要」パネルで設定します。iPod nano をはじめて設定するときは、デフォルトで VoiceOver が有効になっています。画面上の指示に従って VoiceOver Kit をダウンロードしてインストールしてください。

iPod nano を設定するときに VoiceOver を有効にしない場合は、設定アシスタントで「VoiceOver を有効にする」を選択解除します。VoiceOver を有効にしたい場合は、後で有効にすることもできます。

後で VoiceOver を有効にするには：

1. iPod nano をコンピュータに接続します。
2. 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。
3. 「音声フィードバック」の下で「VoiceOver を有効にする」を選択します。
4. 「適用」をクリックします。
5. 画面上の指示に従って VoiceOver Kit をダウンロードしてインストールしてください。
6. 「適用」をクリックします。

   同期が終了すると、VoiceOver が有効になります。

VoiceOver に付属の声の代わりにコンピュータシステムの声に使用したいものがある場合は、「概要」パネルの「音声フィードバック」の下の「内蔵の声の代わりにシステムの声を使用」を選択します。

VoiceOver は、iPod nano をコンピュータに接続しているときにいつでも無効にできます。

VoiceOver を無効にするには：

1. 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。
2. 「音声フィードバック」の下で「VoiceOver を有効にする」を選択解除します。
3. 「適用」をクリックします。

   同期が終了すると、VoiceOver が無効になります。

音楽を聴く

3

この章では、音楽などを持ち歩いて聴く方法について説明します。

iPod nano を設定したら、曲、Podcast、オーディオブックなどを聴くことができます。

音楽やその他のオーディオを再生する

曲を再生しているときには、「再生中」画面が表示されます。次の表で、「再生中」画面の要素について説明します。

画面項目	機能
シャッフルアイコン	iPod nano が曲またはアルバムをシャッフルするように設定されている場合に表示されます。
リピートアイコン	iPod nano がすべての曲を繰り返し再生するように設定されている場合に表示されます。iPod nano が特定の曲を繰り返し再生するように設定されている場合には、1 曲リピートする（❶）アイコンが表示されます。
再生アイコン	曲の再生中に表示されます。曲が一時停止しているときは一時停止（II）アイコンが表示されます。
バッテリーアイコン	おおよそのバッテリー残量が表示されます。
曲の情報	曲のタイトル、アーティスト、およびアルバムアートを表示します。

画面項目	機能
アルバムアート	アルバムアートがある場合に、アルバムアートを表示します。
プログレスバー	再生中の曲の経過時間と残り時間を表示します。

「センター」ボタンを押すと、これらの追加項目が「再生中」画面に表示されます：

画面項目	機能
スクラブバー	トラックの別の部分にすばやく移動できます。
Genius スライダ	現在の曲に基づいてGenius プレイリストを作成します。現在の曲の Genius 情報を利用できない場合、スライダは表示されません。
シャッフルスライダ	曲やアルバムを「再生中」画面から直接シャッフルできます。
曲のレート	曲にレートを付けることができます。
歌詞	再生中の曲の歌詞を表示します。「iTunes」で歌詞を入力しなかった場合は表示されません。

クリックホイールと「センター」ボタンを使って、聴きたい曲やミュージックビデオをブラウズします。

「ミュージック」メニューからミュージックビデオを再生した場合は、音楽だけが再生されます。「ビデオ」メニューからミュージックビデオを再生した場合は、ビデオも表示されます。

曲をブラウズして再生するには：

- 「ミュージック」を選択して、曲またはミュージックビデオをブラウズしてから、「再生／一時停止」（▶II）を押します。

再生音量を変更するには：

- プログレスバーが表示されているときに、クリックホイールを使って音量を変更します。

プログレスバーが表示されていない場合は、表示されるまで「センター」ボタンを押します。

曲の別の部分を聴くには：

1 シャッフルアイコンが表示されるまでスクラブバーを押します。

2 クリックホイールを使って、スクラブバー上の再生ヘッドを移動します。

現在の曲から Genius プレイリストを作成するには：

1 Genius スライダが表示されるまで「センター」ボタンを押します。

2 クリックホイールを使って、スライダを「開始」まで移動します。

現在の曲の Genius 情報を利用できない場合、Genius スライダは表示されません。

「再生中」の画面が表示されているときに曲をシャッフルするには：

1 シャッフルスライダが表示されるまで「センター」ボタンを押します。

2 クリックホイールを使って、スライダを「曲」または「アルバム」まで移動します。

- 「曲」を選択すると、iPod nano 上のすべての曲がランダムに再生されます。
- 「アルバム」を選択すると、現在のアルバム内のすべての曲が順番に再生されてから、別のアルバムがランダムに選択されてその内容が順番に再生されます。

ミュージックビデオを聴くだけのときは：

- 「ミュージック」を選択し、ミュージックビデオをブラウズします。

ビデオを再生すると、音声は再生されますが、画面は表示されません。ビデオ Podcast が含まれているプレイリストを再生すると、Podcast の音声は再生されますが、画面は表示されません。

前のメニューに戻るには：

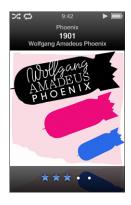
- 画面の「メニュー」を押します。

曲にレートを付ける

曲にレートを付けて（星 1 〜 5 つ)、曲の好みの程度を指定することができます。指定したレートは、「iTunes」でスマートプレイリストを自動作成するときに利用できます。

曲にレートを付けるには：

1 曲を再生します。

2 「再生中」画面が表示されているときに、5 つのレートドットが表示されるまで「センター」ボタンを押します。

3 クリックホイールを使ってレートを付けます。

iPod nano で曲に付けるレートは、「iTunes」と同期するときに「iTunes」に転送されます。

参考：ビデオ Podcast にレートを付けることはできません。

歌詞を iPod nano に表示する

曲の歌詞を「iTunes」で入力して（21 ページの「歌詞を追加する」を参照）、その曲を iPod nano に追加すると、歌詞を iPod nano で表示することができます。「iTunes」で歌詞を入力しなかった場合は表示されません。

iPod nano で曲の再生中に歌詞を表示するには：

- 「再生中」画面が表示されているときに、歌詞が表示されるまで「センター」ボタンを押します。曲が再生されている間、歌詞をスクロールできます。

iPod nano にアルバムアートワークを表示する

アートワークを表示するように「iTunes」が設定されている場合は、iPod nano 上にアルバムアートワークが表示されます。Cover Flow のときアルバムリスト内に、またはアルバムの曲を再生しているときに、iPod nano にアートワークが表示されます。

iPod nano にアルバムアートワークを表示するには：

- iPod nano を横にして Cover Flow を表示するか、アルバムアートワークのある曲を再生すると、「再生中」画面に表示されます。

アルバムアートワークについて詳しいことを知りたいときは、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。

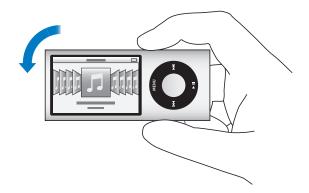
Cover Flow を使って音楽をブラウズする

Cover Flow を使って、ライブラリをページをめくるように表示して、音楽コレクションを視覚的にブラウズできます。Cover Flow では、アーティスト名のアルファベット順にアルバムが表示されます。

Cover Flow は、メインメニュー、いずれかのミュージックメニュー、または「再生中」画面から有効にできます。

Cover Flow を使用するには：

1. iPod nano を 90 度左または右へ回転させます。Cover Flow が表示されます。
2. アルバムアートの間を移動するときは、クリックホイールを使います。
3. アルバムを選択して、「センター」ボタンを押します。

4 クリックホイールを使って曲を選び、「センター」ボタンを押して再生します。

クリックホイール上で指をすばやく動かすことによって、Cover Flow でアルバムをすばやくブラウズすることもできます。

参考：すべての言語が対応しているわけではありません。

Cover Flow ですばやくブラウズするには：

1 クリックホイール上ですばやく親指を動かして、画面上にアルファベットの文字を表示します。

2 探しているアーティストの最初の文字が見つかるまで、クリックホイールで移動します。

記号や数字で始まるアーティストのアルバムは、文字「Z」の後に表示されます。

3 親指を一瞬離すと、通常のブラウズに戻ります。

4 アルバムを選択して、「センター」ボタンを押します。

5 クリックホイールを使って曲を選び、「センター」ボタンを押して再生します。

Cover Flow のオン／オフを切り替えるには：

1 メインメニューで「設定」＞「一般」＞「回転」と選択します。

2 「センター」ボタンを押して「Cover Flow」または「オフ」を選択します。

追加のコマンドを利用する

iPod nano の一部の追加コマンドは、「再生中」画面と一部のメニューから直接アクセスできます。

追加のコマンドにアクセスするには：

- メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続け、コマンドを選択して、もう一度「センター」ボタンを押します。

メニューが表示されていない場合は、追加コマンドを使用できません。

iPod nano で Genius を使用する

iPod nano がコンピュータに接続されていない場合でも、同じテイストの曲を集めた Genius プレイリストをすばやく自動的に作成できます。同じテイストの曲が事前に選択されたコンピレーション（Genius Mix）を再生することもできます。Genius を使用するには、iTunes Store で Genius を設定して、iPod nano を「iTunes」に同期させる必要があります。「iTunes」で Genius プレイリストを作成して iPod nano に追加したり、Genius Mix を iPod nano に同期したりできます。

「iTunes」で Genius を設定する方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。Genius は無料のサービスですが、使用するには iTunes Store アカウントが必要です。

iPod nano で Genius プレイリストを作成するには：

1 目的の曲を選択し、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。

メニューまたはプレイリストから曲を選択するか、「再生中」画面から開始することができます。

2 「Genius を開始」を選びます。

次のいずれかが当てはまる場合には、「Genius を開始」は追加コマンドのメニューに表示されません：

- 「iTunes」で Genius を設定してから iPod nano を「iTunes」に同期させていない場合。
- 選択した曲が Genius によって認識されない場合。
- Genius によって曲は認識されているけれども、ライブラリ内にテイストが似た曲が 10 曲以上存在しない場合。

3 「センター」ボタンを押します。新しいプレイリストが表示されます。

4 プレイリストを保管するには、「プレイリストを保存」を選択します。

プレイリストは、そのプレイリストの作成に使用した曲のタイトルとアーティストと共に保存されます。

5 同じ曲に基づいてプレイリストを新しいものに変更するには、「更新」を選択します。保存したプレイリストを更新した場合は、前のプレイリストが新しいプレイリストに置き換わります。前のプレイリストを回復することはできません。

「再生中」画面で Genius スライダが表示されるまで「センター」ボタンを押し、クリックホイールを使ってスライダを右へ動かしても、Genius を開始することができます。現在の曲の Genius 情報を利用できない場合、Genius スライダは表示されません。

iPod nano に保存されている Genius プレイリストは、iPod nano をコンピュータに接続したときに、「iTunes」に自動的に同期されます。

Genius プレイリストを再生するには：

■ 「ミュージック」＞「プレイリスト」と選択し、プレイリストを選びます。

Genius Mix を再生する

「iTunes」によって作成される Genius Mix は、ライブラリから同じテイストの曲を集めたものです。Genius Mix は、再生するたびに新しいプレイリストを聴いている感覚を味わえるように設計されています。iTunes ライブラリ内にどのような音楽が含まれているかによって変わりますが、最大で 12 個の Genius Mix が作成されます。

Genius Mix を iPod nano に同期させる方法については、26 ページの「Genius プレイリストや Genius Mix を iPod nano と同期する」を参照してください。

Genius Mix を再生するには：

1 「ミュージック」＞「Genius Mix」と選択します。

2 「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を使って、Genius Mix をブラウズします。画面下部の点は、iPod nano と同期されている Genius Mix の数を示します。

3 Genius Mix の再生を開始するには、Genius Mix が画面に表示されているときに「センター」ボタンまたは「再生／一時停止」（▶❚❚）を押します。

選択した Genius Mix の再生中は、スピーカー（🔊）アイコンが表示されます。

「On-The-Go」プレイリストを iPod nano に作成する

iPod nano がコンピュータに接続されていないときでも、「On-The-Go」プレイリストを iPod nano 上で作成できます。

「On-The-Go」プレイリストを作成するには：

1 目的の曲を選択し、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。

2 「On-The-Go に追加」を選択します。

3 さらに曲を追加するには、手順 1 と 2 を繰り返します。

4 「ミュージック」＞「プレイリスト」＞「On-The-Go」と選択して、曲のリストをブラウズし再生します。

曲のグループを追加することもできます。たとえば、アルバムを追加するときは、目的のアルバムのタイトルに移動し、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けてから、「On-The-Go に追加」を選択します。

「On-The-Go」プレイリスト内の曲を再生するには：
- 「ミュージック」＞「プレイリスト」＞「On-The-Go」と選択してから、曲を選択します。

「On-The-Go」プレイリストから曲を取り除くには：
1. プレイリストで目的の曲を選択し、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。
2. 「On-The-Go から取り除く」を選択してから、「センター」ボタンを押します。

「On-The-Go」プレイリスト全体を消去するには：
- 「ミュージック」＞「プレイリスト」＞「On-The-Go」＞「プレイリストを削除」と選択してから、「消去」をクリックします。

「On-The-Go」プレイリストを iPod nano に保存するには：
- 「ミュージック」＞「プレイリスト」＞「On-The-Go」＞「プレイリストを保存」と選択します。

最初のプレイリストが、「プレイリスト」メニューに「新規プレイリスト 1」として保存されます。「On-The-Go」プレイリストが消去されても、これで再利用できます。プレイリストは好きな数だけ保存できます。プレイリストを保存した後は、そのリストから曲を削除することはできません。

「On-The-Go」プレイリストを iPod nano からコンピュータにコピーするには：
- iPod nano が曲を自動で同期するように設定されていて（25 ページの「音楽を自動的に同期させる」を参照）、「On-The-Go」プレイリストを作成している場合、iPod nano を接続すると、「On-The-Go」プレイリストが「iTunes」に自動的に同期されます。新しい「On-The-Go」プレイリストが「iTunes」のプレイリストの一覧に表示されます。ほかのプレイリストと同じようにして、その新しいプレイリストの名前の変更、編集、削除ができます。

アルバムまたはアーティストを基準にして曲をブラウズする

曲を聴いているときに、同じアーティストのほかの曲をブラウズしたり、現在のアルバムにあるすべての曲をブラウズしたりできます。

アルバムを基準にして曲をブラウズするには：
1. 「再生中」画面が表示されているときに、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。
2. 「アルバムをブラウズ」を選択して、「センター」ボタンを押します。

iPod nano 上にある現在のアルバムの曲がすべて表示されます。別の曲を選択するか、「再生中」画面に戻ることができます。

アーティストを基準にして曲をブラウズするには：
1. 「再生中」画面が表示されているときに、メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。
2. 「アーティストをブラウズ」を選択して、「センター」ボタンを押します。

iPod nano 上にあるそのアーティストの曲がすべて表示されます。別の曲を選択するか、「再生中」画面に戻ることができます。

曲をシャッフルするよう iPod nano を設定する

曲、アルバム、またはライブラリ全体を、ランダムな順序で再生するように iPod nano を設定できます。

すべての曲をシャッフルしてから再生を開始するように iPod nano を設定するには：

- iPod nano のメインメニューから、「曲をシャッフル」を選択します。

iPod nano の音楽ライブラリ全体からランダムな順序で曲の再生が始まります。オーディオブックと Podcast はスキップします。

曲またはアルバムを常にシャッフルするように iPod nano を設定するには：

1. iPod nano のメインメニューから、「設定」を選択します。
2. 「シャッフル」を「曲」または「アルバム」に設定します。

曲をシャッフルするように iPod nano を設定すると、iPod nano は選択したリスト（たとえばアルバムやプレイリスト）の中で曲をシャッフルします。

アルバムをシャッフルするように iPod nano を設定すると、アルバムのすべての曲が順番に再生されてから、別のアルバムがランダムに選択されてその内容が順番に再生されます。

「再生中」画面から曲を直接シャッフルするように iPod nano を設定することもできます。

「再生中」画面から曲をシャッフルするように iPod nano を設定するには：

1. 「再生中」画面が表示されているときに、シャッフルスライダが表示されるまで「センター」ボタンを押します。
2. クリックホイールを使って、曲またはアルバムをシャッフルするように iPod nano を設定します。

iPod nano をシェイクしてランダムに選択された次の曲にスキップすることもできます。

曲の再生中または一時停止中に曲をシャッフルするには：

- iPod nano を横方向にシェイクします。新しい曲の再生が始まります。

シェイクしてシャッフルしても、シャッフル設定は変わりません。

シェイク機能を無効にするには：

- 「設定」＞「再生」＞「シェイク」と選択して、「オフ」を選択します。

シェイク機能を再びオンにするには、「設定」＞「再生」＞「シェイク」と選択してから、「シャッフル」を選択します。

シェイク機能は、ホールドスイッチがホールドの位置のとき、iPod nano の内蔵ラジオを聴いているとき、またはディスプレイがオフの場合にも無効になります。iPod nano の電源が切れている場合は、シェイクして電源を入れることはできません。

曲をリピートするよう iPod nano を設定する

iPod nano は、1 曲を何度もリピートしたり、選択したリスト内で曲をリピートするように設定できます。

曲をリピートするよう iPod nano を設定するには：

- iPod nano のメインメニューから、「設定」を選択します。
  - リスト内のすべての曲をリピートするときは、「リピート」を「すべて」に設定します。
  - 1 曲だけをリピートするように設定するときは、「リピート」を「1 曲」に設定します。

iPod nano で VoiceOver を使用する

iPod nano の VoiceOver を使って、聴いている曲のタイトルやアーティストを読み上げることができます。VoiceOver は、選択した言語で使用できます。

VoiceOver を使用するときは、VoiceOver Kit をインストールして「iTunes」で VoiceOver 機能を有効にしてください。詳しくは、32 ページの「VoiceOver を設定する」を参照してください。

現在の曲を読み上げるには：

- 「再生中」画面が表示されているときに、「センター」ボタンを押します。

現在の曲のタイトルとアーティスト名が読み上げられます。オーディオブックを聴いている場合は、オーディオブックのタイトルと著者の名前が読み上げられます。

Apple Earphones with Remote and Mic または Apple In-Ear Headphones with Remote and Mic（store.apple.com/jp またはお近くの Apple Store で購入できます）の場合は、VoiceOver を使ってプレイリストを操作することもできます。詳しくは、各アクセサリのマニュアルを参照してください。

音楽を検索する

曲、プレイリスト、アルバムタイトル、アーティスト名、オーディオ Podcast、およびオーディオブックを iPod nano で検索できます。ビデオ、メモ、カレンダー項目、連絡先、および歌詞は検索されません。

参考：すべての言語が対応しているわけではありません。

音楽を検索するには：

1. 「ミュージック」メニューから「検索」を選択します。
2. クリックホイールでアルファベットを選び、「センター」ボタンで入力します。

最初の文字を入力すると iPod nano で検索が開始され、検索画面に結果が表示されます。たとえば、「b」と入力すると、「b」を含むすべての項目が iPod nano に表示されます。「ab」と入力すると、その文字のつながりを含むすべての項目が iPod nano に表示されます。

空白文字を入力するときは、「次へ／早送り」（⏭）を押します。

前の文字を削除するときは、「前へ／巻き戻し」（⏮）を押します。

3 「メニュー」を押すと結果リストが表示され、クリックホイールを使って操作できます。

結果のリストに、項目と共にアイコンが表示されます。このアイコンから、以下の項目のタイプが分かります：曲、ビデオ、アーティスト、アルバム、オーディオブック、または Podcast

検索に戻るには（メニューの「検索」が強調表示されている場合）、「センター」ボタンを押します。

「ミュージック」メニューをカスタマイズする

メインメニューと同じように、「ミュージック」メニューに項目を追加したり、項目を削除したりできます。たとえば、「ミュージック」メニューに「コンピレーション」項目を追加すると、さまざまなソースから曲を集めたコンピレーションを簡単に選択できます。

「ミュージック」メニューの項目を追加または取り除くには：

1 「設定」＞「一般」＞「ミュージック」と選択します。

2 「ミュージック」メニューに表示したい各項目を選択します。すでに追加されている項目には、チェックマークが付いています。元の「ミュージック」メニューの設定に戻すには、「リセット」を選択します。

最大音量の制限を設定する

iPod nano の最大音量の制限を設定し、設定が変更されることを防ぐために番号を割り当てることができます。

iPod nano の最大音量の制限を設定するには：

1 「設定」＞「再生」＞「音量制限」と選択します。

音量コントロールに現在の音量が表示されます。

2 クリックホイールを使って、音量の最大値を選びます。

3 「センター」ボタンを押して、最大音量の制限を設定します。

4 最大音量を変更するときに番号を要求しない場合は、「完了」を選択します。

最大音量を変更するときに番号を要求するには：

1 最大音量を設定した後で、「ロック」を選択します。

2 表示される画面に番号を入力します。

番号を入力するには：

- クリックホイールを使って、番号の最初の数字を選択します。「センター」ボタンを押してその数字を確定し、次の数字に移動します。

- 同様の方法で、番号の残りの数字も設定します。「次へ／早送り」（⏭）を使って次の数字に移動したり、「前へ／巻き戻し」（⏮）を使って前の数字に移動したりできます。番号の最後の数字で「センター」ボタンを押して、番号全体を確定します。

曲やその他のオーディオの音量は、オーディオの録音方法またはエンコード方法によって異なることがあります。「iTunes」と iPod nano で相対音量レベルを設定する方法については、46 ページの「同じ音量レベルで曲を再生するように設定する」を参照してください。イヤフォンやヘッドフォンを変えると、音量レベルも変わることがあります。Dock コネクタを使って接続するアクセサリは、音量制限に対応していません。

番号を設定した場合は、最大音量の制限を変更または解除するとき、最初にその番号を入力する必要があります。

最大音量の制限を変更するには：

1 「設定」＞「再生」＞「音量制限」と選択します。

2 番号を設定した場合は、クリックホイールを使って数字を選択してから「センター」ボタンを押してそれらを確定する方法で入力します。

現在の音量制限が音量バー上に三角形で表示されます。

3 クリックホイールを使って、音量の最大値を変更します。

4 「再生／一時停止」（▶❙❙）を押して、変更を確定します。

最大音量の制限を解除するには：

1 現在 iPod nano で再生中の場合は、「再生／一時停止」（▶❙❙）を押します。

2 「設定」＞「再生」＞「音量制限」と選択します。

3 番号を設定した場合は、クリックホイールを使って数字を選択してから「センター」ボタンを押してそれらを確定する方法で入力します。

4 クリックホイールを使って、音量バーで音量制限を最大レベルまで移動します。この操作によって、音量制限が解除されます。

5 「再生／一時停止」（▶❙❙）を押して、変更を確定します。

番号を忘れてしまった場合は、iPod nano を復元して解決することができます。92 ページの「iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する」を参照してください。

同じ音量レベルで曲を再生するように設定する

「iTunes」では、同じ相対音量レベルですべての曲が再生されるように、曲の音量を自動的に調整することができます。「iTunes」の音量設定を使用するように iPod nano を設定できます。

曲が同じサウンドレベルで再生されるように「iTunes」を設定するには：

1 「iTunes」で、「iTunes」＞「環境設定」（Mac の場合）と選択するか、「編集」＞「設定」（Windows PC の場合）と選択します。

2 「再生」をクリックして「サウンドチェック」を選択してから、「OK」をクリックします。

「iTunes」の音量設定を使用するように iPod nano を設定するには：

- 「設定」＞「再生」と選択して、「音量の自動調整」を「オン」に設定します。

「iTunes」で「サウンドチェック」を選択していない場合は、iPod nano で設定しても効果はありません。

イコライザを使用する

イコライザプリセットを使用すると、特定の音楽ジャンルやスタイルに合わせて、iPod nano のサウンドを変更することができます。たとえば、ロック音楽のサウンドを良くするには、イコライザを「Rock」に設定します。

イコライザを使用して、iPod nano のサウンドを変更するには：

- 「設定」＞「再生」＞「イコライザ」と選択してから、イコライザプリセットを選択します。

「iTunes」でイコライザプリセットを曲に割り当てていて、iPod nano のイコライザが「オフ」に設定されている場合、その曲は「iTunes」の設定を使って再生されます。詳しくは、「iTunes ヘルプ」を参照してください。

曲と曲の間でクロスフェードする

各曲の終わりにフェードアウトし、それに続く曲のはじめにフェードインするように iPod nano を設定することができます。

クロスフェードをオンにするには：

- 「設定」＞「再生」＞「オーディオクロスフェード」と選択して、「オン」を選択します。

参考：切れ目なく再生するようにグループ化された曲は、クロスフェードがオンになっていても切れ目なく再生されます。

Podcast を再生する

Podcast は、iTunes Store から無料で入手できる、ダウンロード可能な番組です。Podcast は、番組、番組内のエピソード、およびエピソード内のチャプタによって構成されています。Podcast の再生を途中で止め、後で再開した場合、中断した場所から再生が始まります。

Podcast を再生するには：

1 メインメニューで「Podcast」を選択してから、番組を選択します。

番組は新しい順に表示されるので、最新のものから再生できます。まだ再生していない番組とエピソードの横には、青い点の印が表示されます。

2 エピソードを選択して再生します。

「再生中」画面には、番組、エピソード、および日付情報と一緒に、経過時間と残り時間が表示されます。Podcast についての詳しい情報を見るには、「センター」ボタンを押します。

Podcast にチャプタがある場合は、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押すと、Podcast の次のチャプタへ移動、または再生中のチャプタの始めへ移動します。

Podcast にアートワークが含まれている場合は、ピクチャも表示されます。Podcast のアートワークは、1 つのエピソード内で変えることもできます。

Podcast について詳しいことを知りたいときは、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。そこで「Podcast」を検索してください。

iTunes U のコンテンツを再生する

iTunes U は講義、語学レッスン、オーディオブックなどを無料で提供する iTunes Store の領域の 1 つで、そのコンテンツを iPod nano にダウンロードして楽しむことができます。iTunes U のコンテンツは、コレクション、コレクション内の項目、著者、および提供者ごとにまとめられています。

iTunes U のコンテンツを聴くのを途中で止め、後で再開した場合、中断した場所からコレクションまたは項目の再生が始まります。

iTunes U のコンテンツを再生するには：

1 メインメニューで「iTunes U」を選択してから、コレクションを選択します。

コレクション内の項目は新しい順に表示されるので、最新のものから聴くことができます。まだ再生していないコレクションと項目の横には、青い点の印が表示されます。

2 項目を選択すると再生されます。

iTunes U について詳しくは、「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択してください。そこで「iTunes U」を検索してください。

オーディオブックを聴く

iPod nano でオーディオブックを聴くには、「ミュージック」メニューで「オーディオブック」を選択します。オーディオブックを選択してから、「再生／一時停止」（▶︎II）を押します。

iPod nano でオーディオブックを聴くのを途中で止め、後で再開した場合、中断した場所から再生が始まります。iPod nano は、シャッフルに設定されていると、オーディオブックをスキップします。

聴いているオーディオブックにチャプタがある場合は、「次へ／早送り」（▶▶I）または「前へ／巻き戻し」（I◀◀）を押すと、次のチャプタへ移動、または再生中のチャプタの始めへ移動します。「オーディオブック」メニューからオーディオブックを選択してから、チャプタを選択するか「再開」を選択することで、中断した場所から再生を始めることもできます。

オーディオブックは、通常より速い速度または遅い速度で再生できます。再生の速度を設定できるのは、iTunes Store または audible.com から購入したオーディオブックだけです。

オーディオブックの再生速度を設定するには：

- 「設定」＞「再生」＞「オーディオブック」と選択してから速度を選択するか、「再生中」ウインドウから「センター」ボタンを押し続けてから速度を選択します。

ビデオを観る

4

iPod nano を使って、テレビ番組、ムービー、ビデオ Podcast などを観ることができます。この章では、iPod nano とテレビでビデオを観る方法について説明します。

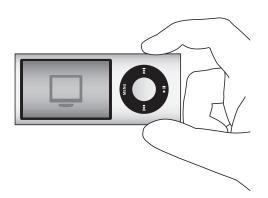
ビデオを iPod nano で視聴することができます。互換性のある AV ケーブル（www.apple.com/jp/ipodstore から別途購入できます）を使用すると、iPod nano のビデオをテレビで観ることができます。

iPod nano でビデオを観る

iPod nano に追加するビデオは「ビデオ」メニューに表示されます。「ミュージックビデオ」も「ミュージック」メニューに表示されます。iPod nano の内蔵ビデオカメラで録画したビデオは、「ビデオ」メニューの「カメラで撮影したビデオ」に表示されます。

ビデオを iPod nano で観るには：

1. 「ビデオ」を選択し、ビデオをブラウズします。iPod nano の内蔵ビデオカメラで録画したビデオをブラウズするときは、「カメラで撮影したビデオ」を選択します。
2. ビデオを選択してから、「再生／一時停止（▶︎II）」を押します。

ビデオを観るときは、iPod nano を横にします。iPod nano は左または右へ回転できます。

内蔵ビデオカメラで縦向きに録画したビデオを観るときは、iPod nano を縦にします。

ビデオ Podcast を観る

ビデオ Podcast を観るには：

- メインメニューで「Podcast」を選択してから、ビデオ Podcast を選択します。

詳しくは、47 ページの「Podcast を再生する」を参照してください。

iTunes U からダウンロードしたビデオを観る

iTunes U ビデオを観るには：

- メインメニューで「iTunes U」を選択してからビデオを選択します。

詳しくは、48 ページの「iTunes U のコンテンツを再生する」を参照してください。

iPod nano に接続したテレビでビデオを観る

アップルの AV ケーブルをお持ちの場合は、iPod nano に接続したテレビでビデオを観ることができます。まず、ビデオをテレビに表示するように iPod nano を設定し、それから iPod nano をテレビに接続し、そしてビデオを再生します。

Apple Component AV Cable、Apple Composite AV Cable、または Apple AV Connection Kit を使用してください。ほかの類似の RCA タイプのケーブルでは機能しない場合があります。ケーブルは www.apple.com/jp/ipodstore またはお近くの Apple Store で購入できます。

ビデオをテレビに表示するように iPod nano を設定するには：

- 「ビデオ」＞「設定」と選択し、「テレビ出力」を「確認」または「オン」に設定します。

「テレビ出力」を「確認」に設定した場合は、ビデオを再生するたびに、ビデオをテレビで表示するか、または iPod nano で表示するか、iPod nano で選択できます。「テレビ出力」を「オン」に設定した場合は、ビデオはテレビだけに表示されます。iPod nano がテレビに接続されていないときにビデオを再生しようとすると、テレビに接続することを求めるメッセージが表示されます。

フルスクリーンまたはワイドスクリーンで表示するようにビデオを設定したり、PAL または NTSC どちらの機器に表示するかに合わせてビデオを設定したりすることができます。

テレビの設定をするには：

- 「ビデオ」＞「設定」と選択し、次の手順に従います。

設定内容	手順
ビデオをテレビで表示する	「テレビ出力」を「確認」または「オン」に設定します。
ビデオを NTSC または PAL のテレビで表示する	「TV 信号」を「NTSC」または「PAL」に設定します。PAL および NTSC は、テレビ放送の 規格です。お使いのテレビは、購入した地域によって、これらの規格のいずれかを使用しています。お使い のテレビで使用している規格が分からない場合は、テレビに付属のマニュアルを確認してください。
外部テレビのフォーマットを設定する	「TV 画面」を、16:9 フォーマット用には「ワイドスクリーン」に、4:3 フォーマット用には「標準」に設定します。
ビデオを画面に合わせて表示する	「画面に合わせる」を「オン」に設定します。「画面に合わせる」を「オフ」に設定した場合、ワイドスクリーンビデオは、iPod nano や標準（4:3）のテレビ画面上では、レターボックスフォーマットで表示されます。

設定内容	手順
音声切換で再生する	「音声切換」を「オン」に設定します。
キャプションを表示する	「キャプション」を「オン」に設定します。
字幕を表示する	「字幕」を「オン」に設定します。

Apple Component AV Cable を使って iPod nano をテレビに接続するには：

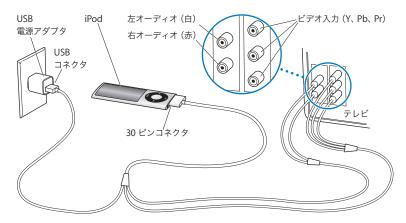
1 緑、青、赤のビデオコネクタを、テレビのコンポーネントビデオ入力（Y、Pb、Pr）端子に差し込みます。

Apple コンポジット AV ケーブルを使用する場合は、黄色のビデオコネクタをテレビのビデオ入力端子に差し込みます。テレビには、RCA のビデオポートとオーディオポートが必要です。

2 白色と赤色のオーディオコネクタを、テレビの右および左のアナログオーディオ入力端子に接続します。

3 30 ピンコネクタを iPod nano または Universal Dock に接続します。

4 USB コネクタを Apple USB 電源アダプタまたはコンピュータに接続して、iPod nano を充電中の状態にします。

5 iPod nano の電源を入れて、テレビまたはレシーバーで再生を開始します。iPod nano で、「テレビ出力」を「オン」または「確認」に設定したことを確認します。

テレビまたはレシーバーのポートは、イラストに示されているポートと異なる場合があります。

テレビでビデオを観るには：

1 iPod nano をテレビに接続します（前述を参照）。

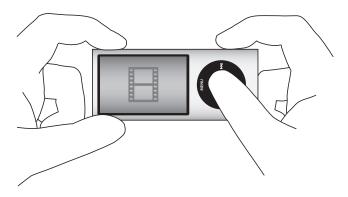
2 テレビの電源を入れ、iPod nano を接続した入力ポートから表示するように設定します。詳しくは、テレビに付属のマニュアルを参照してください。

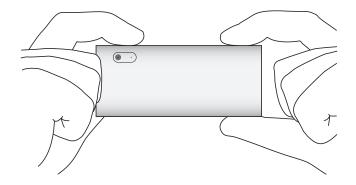
3 iPod nano で、「ビデオ」を選択し、ビデオをブラウズします。

ビデオカメラを使用する

5

iPod nano の内蔵ビデオカメラを使って、どこにいても高品質のサウンド付きビデオを録画できます。特殊効果付きのビデオを録画することもできます。録画したビデオを iPod nano 上で視聴したり、それらをコンピュータに転送して編集したり共有したりすることもできます。

iPod nano をビデオカメラとして使用するには、メインメニューから「ビデオカメラ」を選択します。ディスプレイがファインダーになります。

ビデオは縦モードまたは横モードで録画できます。どちらのモードでも、現在の録画時間がディスプレイの右上隅に表示されます。

レンズとマイクは iPod nano の背面にあるので、ディスプレイを使って録画中のビデオを見ることができます。レンズとマイクを遮らないように注意してください。

ビデオを録画する

ビデオを録画するには：

1 メインメニューで「ビデオカメラ」を選択します。

2 録画の準備ができたら、「センター」ボタンを押します。録画を停止するときは、「センター」ボタンをもう一度押します。

ビデオが録画中のときは、ディスプレイの右上隅に表示される録画時間の横で赤いランプが点滅します。

録画時間は空きディスク領域とバッテリーレベルによって変わります。

録画ビデオのサイズは最大で 2 GB です。録画ビデオのディスク領域が 2 GB になると、録画が停止します。録画を再開するときは、「センター」ボタンを押します。

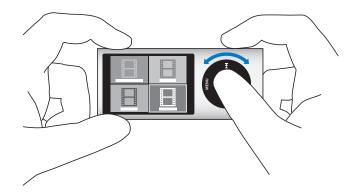
特殊効果付きのビデオを録画する

iPod nano では、ビデオをさまざまな特殊効果付きで録画できます。

参考：ビデオエフェクトは録画を開始する前に選択する必要があります。録画済みビデオにエフェクトを追加したり、録画済みビデオからエフェクトを取り除くことはできません。録画中にビデオエフェクト設定を変更することはできません。

特殊効果付きのビデオを録画するには：

1 メインメニューで「ビデオカメラ」を選択します。

2 「センター」ボタンを押し続けてビデオ・エフェクト・パレットを表示します。

3 クリックホイールを使ってエフェクトをブラウズし、「センター」ボタンを押して選択します。

ファインダー画面に選択したエフェクトが表示されます。

4 「センター」ボタンをもう一度押すと、ビデオエフェクト付きで録画が始まります。

5 録画を停止するときは、「センター」ボタンを押します。

ビデオを再生するために「ビデオカメラ」画面を終了すると、ビデオエフェクトが止まります。ビデオエフェクト付きの録画を再開するには、手順 2 〜 4 を繰り返します。

録画したビデオを再生する

録画したビデオはカメラロールに保存されます。「カメラロール」画面に移動するには、「ビデオカメラ」ファインダー画面で「メニュー」を押します。

録画したビデオには「カメラロール」画面からアクセスできるので、「ビデオカメラ」アプリケーションを表示したまま録画したばかりのビデオを視聴できます。録画したビデオを「ビデオ」メニューから再生することもできます。

録画したばかりのビデオを再生するには：

1 録画を停止するときは、「センター」ボタンを押します。

2 「メニュー」を押して「カメラロール」画面に入ります。

3 録画したものを選択してから「センター」ボタンを押すと再生されます。

「ビデオ」メニューから iPod nano 上で録画したビデオのリストにアクセスすることもできます。

「ビデオ」メニューから録画済みビデオを再生するには：

1 メインメニューで「ビデオ」を選択します。

2 「カメラで撮影したビデオ」を選択すると、録画済みビデオのリストが表示されます。

3 クリックホイールを使って再生したいビデオまでスクロールしてから、「再生／一時停止」（▶︎II）を押すと再生が開始／停止します。再生はビデオの終わりで自動的に停止します。

録画済みビデオを削除する

必要のないビデオを取り除くとディスク領域が消去され、新しいビデオのために使用できます。録画済みビデオを一度に 1 つずつ削除する方法と一度にすべて削除する方法があります。

特定の録画済みビデオを削除するには：

1 「ビデオ」>「カメラで撮影したビデオ」と選択してリストからビデオを選択するか、または「カメラロール」画面からビデオを選択します。

2 メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。

3 「削除」または「すべてを削除」を選択します。

録画済みビデオをコンピュータに読み込む

録画済みビデオをコンピュータに読み込むことができます。Mac に「iPhoto」をインストールしている場合は、録画済みビデオを共有したり、それらに背景音楽を追加したりすることが簡単にできます。

iPod nano で録画したビデオは、VGA ビデオ H.264/AAC 30 fps ファイルとしてフォーマットされます。

録画済みビデオをコンピュータに読み込むときは、iPod nano をディスクとして使用するように設定する必要があります。

iPod nano をディスクとして使用するには：

1 iPod nano をコンピュータに接続します。

2 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano をクリックしてから、「概要」タブをクリックします。

3 「ディスクとして使用する」を選択します。

iPod nano は「iTunes」に表示されるだけでなく、コンピュータ上にも外部ディスクとして表示され、初期設定中に付けた名前で表示されます。Mac 上では、iPod nano は Finder およびデスクトップ上に表示されます。PC 上では、iPod nano は Windows エクスプローラおよび「マイコンピュータ」に表示されます。

録画済みビデオは、iPod nano 上の「DCIM」フォルダに保存され、iPod nano がコンピュータに接続されているときにコピーできます。ファイルのコピーについて詳しくは、コンピュータに付属のマニュアルを参照してください。

録画済みビデオをコンピュータにコピーした後に、Mac 上では「QuickTime Player」を使ってそれらを視聴できます。PC 上では、QuickTime または「Windows Media Player」を使って視聴できます。

録画済みビデオをコンピュータにコピーした後に iPod nano 上のディスク領域を消去するには、「DCIM」フォルダからそれらを削除します。

録画済みビデオを「iPhoto」がインストールされている Mac に読み込む

お使いのコンピュータに「iPhoto 6.0.6」以降がインストールされている場合は、「iPhoto」を使って iPod nano 上の録画済みビデオを Mac に読み込んでから、MobileMe に投稿できます。録画済みビデオを「QuickTime Player」で編集することで、音楽を追加することもできます。「iPhoto」を使って録画済みビデオを読み込むときは、iPod nano をディスクとして使用するように設定する必要があります。

「iPhoto」を使ってビデオを Mac を読み込むには：

1 iPod nano をコンピュータに接続します。

2 「iPhoto」が自動的に開かない場合は、「iPhoto」を開きます。

3 「iPhoto」のデバイスリストで iPod nano をクリックします。

4 読み込むビデオを選択してから、「選択」または「すべてを読み込む」をクリックします。

5 「写真を削除」または「写真を残す」を選択します。

録画済みビデオが、iPhoto ライブラリの「イベント」と「写真」および最近読み込んだ項目のリストに表示されます。

「iPhoto」を使って録画済みビデオを共有するには：

1 録画済みビデオを「iPhoto」に読み込む手順を実行します。

2 「iPhoto」で、録画済みビデオを選択します。

3 「iPhoto」ウインドウの下部にある「MobileMe」をクリックします。

4 画面に表示される指示に従います。

「MobileMe」を使って録画済みビデオを共有するには MobileMe アカウントが必要で、そのアカウントに公開するように「iPhoto」を設定する必要があります。オンライン共有について詳しくは、「iPhoto」を開いて「ヘルプ」＞「iPhoto ヘルプ」と選択してください。

録画済みビデオを Mac または PC から共有する

録画済みビデオをコンピュータに読み込んだ後に、Mac または PC を使って YouTube にそれらを投稿できます。

録画済みビデオを Facebook に投稿するには：

1 www.facebook.com に移動してから必要に応じてログインします。

2 Facebook ホームページの最上部の「Share」ボタンの左にあるビデオアイコンをクリックしてから、「Upload a Video」をクリックします。

3 画面の説明に従ってビデオを選択してアップロードします。

録画済みビデオを YouTube に投稿するには：

1 www.youtube.com に移動してから必要に応じてログインします。

2 YouTube ホームページの最上部で「動画をアップロードする」ボタンをクリックします。

3 画面の説明に従ってビデオを選択してアップロードします。

iPhoto 8.1 以降と Mac OS X v10.6.1 以降がインストールされた Mac をお使いの場合は、録画済みビデオを YouTube に直接書き出すこともできます。

iPhoto 8.1 以降と Mac OS X v10.6.1 以降を使って録画済みビデオを YouTube に投稿するには：

1 「iPhoto」で、投稿したいビデオをダブルクリックします。ビデオが「QuickTime Player」で開きます。

2 「QuickTime Player」で、「共有」＞「YouTube」と選択します。

3 YouTube 名とパスワードを入力してから、「サインイン」をクリックします。

4 説明とタグを入力します。ビデオへのアクセスを制限したい場合は、「このムービーを個人用にする」を選択します。

5 「次へ」をクリックしてから、「共有」をクリックします。

書き出しが完了した後に表示されるリンクをクリックすると、YouTube 上のビデオページに移動します。

Facebook または YouTube にビデオをアップロードするにはアカウントが必要です。詳しくは、それぞれの Web サイトを参照してください。

録画済みビデオに音楽を追加する

「QuickTime Player」を使って録画済みビデオに音楽を追加できます。「iPhoto」で録画済みビデオを選択してから、「iPhoto」ウインドウの下部で「編集」をクリックします。録画済みビデオが「QuickTime Player」で開き、そこでミュージックトラックを録画済みビデオに追加できます。

「QuickTime Player」を使って録画済みビデオに音楽を追加する方法については、「ヘルプ」＞「QuickTime Player ヘルプ」と選択して、トラックを取り出す、追加する、および移動する手順を参照してください。

Windows PC で録画済みビデオに音楽を追加するときは、お使いのコンピュータまたは写真アプリケーションに付属のマニュアルを参照してください。

FM ラジオを聴く

6

iPod nano 内蔵の FM ラジオでは、ラジオ局や曲の情報を表示したり、放送中のラジオを一時停止して「iTunes」でプレビュー／購入するためのタグを曲に付けたりできます。

FM ラジオを聴くときは、イヤフォンやヘッドフォンを iPod nano に接続してから、メインメニューから「ラジオ」を選択してください。

iPod nano では、イヤフォンやヘッドフォンのコードがラジオアンテナとして使用されます。ラジオ信号を受信するには、イヤフォンやヘッドフォンを iPod nano に接続する必要があります。iPod nano のスピーカーでラジオを聴くことはできません。

メインメニューで「ラジオ」を選択すると、ラジオの画面が表示されます。

ラジオダイヤルが表示されたら、クリックホイールを使用するか、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押すことで、ラジオ局を選局します。

重要：この章で表示されているラジオ周波数は説明用であり、すべての地域で利用できるわけではありません。

RDS（Radio Data System）に対応しているラジオ局を選局すると、曲、アーティスト、およびラジオ局の情報がディスプレイに表示されます。選局した後は、ラジオダイヤルの代わりにプログレスバーが表示されます。ラジオ局を聴いている間は、プログレスバーが進行します。

表示項目	機能
RDS データ	現在のラジオ局、曲、およびアーティストを表示します。
ラジオダイヤル	FM ラジオを選局します。
お気に入りのラジオ局のマーカー	現在のラジオ局が「よく使う項目」リストにあることを示します。
ラジオ信号アイコン	ラジオがオンになっていて信号を受信しているときに表示されます。
ラジオ局の周波数	選局中のラジオ局の番号を表示します。
タグアイコン	現在の曲が iTunes タグに対応している場合に表示されます。
プログレスバー	ラジオバッファの長さを示します。

FM ラジオを選局する

FM ラジオは、局をブラウズするか、選局可能なラジオ局を自動選局またはスキャンするか、またはお気に入りのラジオ局を保存してそれらを直接選局することで選局できます。

ラジオ局をブラウズするには：

1 メインメニューで「ラジオ」を選択します。ラジオダイヤルが表示されていない場合は、表示されるまで「センター」ボタンを押します。

2 ラジオダイヤルをブラウズするときは、クリックホイールを使います。

選局可能なラジオ局を自動選局するには：

1 メインメニューで「ラジオ」を選択します。ラジオダイヤルが表示されていない場合は、表示されるまで「センター」ボタンを押します。

2 「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押すと、選局可能な次または前の局が自動選局されます。自動選局を続けるときはこれを繰り返します。

お気に入りのラジオ局が設定されている場合は、ラジオ局の自動選択機能は使用できません。お気に入りのラジオ局が設定されている場合は、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押すとお気に入りのラジオ局が選局されます。

選局可能なラジオ局をスキャンするには：

1 メインメニューで「ラジオ」を選択します。ラジオダイヤルが表示されていない場合は、表示されるまで「センター」ボタンを押します。

2 「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押し続けると、選局可能なラジオ局がスキャンされます。

各ラジオ局が 5 秒間プレビューがされてから、次のラジオ局に進みます。

3 スキャンを中止して現在のラジオ局を聴くときは、「センター」ボタンをクリックします。

お気に入りのラジオ局を保存するには：

1 保存したいラジオ局を選局します。

2 メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。

3 「よく使う項目に追加」を選択してから「センター」ボタンを押します。

お気に入りのラジオ局を選局するには：

1 メインメニューで「ラジオ」を選択します。ラジオダイヤルが表示されていない場合は、表示されるまで「センター」ボタンを押します。

2 「次へ／早送り」（▶▶I）または「前へ／巻き戻し」（I◀◀）を押すと、次または前のお気に入りのラジオ局が選局されます。選局を続けるときはこれを繰り返します。

放送中のラジオを一時停止する

ラジオ放送を一時停止できます。15 分以内であれば、停止した時点から再生を再開できます。

ライブラジオを一時停止するには：

- ラジオの再生中に、画面の「再生／一時停止」（▶II）を押します。

一時停止（II）アイコンが表示されます。プログレスバーの上には一時停止した時刻が表示されます。

ライブポーズの間は、黄色の三角形がラジオを一時指定した時点を示しています。プログレスバーの進行は止まらず、一時停止してから経過した時間を示します。

「再生／一時停止」（▶II）を再度押すと、プログラムが同じ時点から再開されます。

プログレスバー上を進んだり戻ったりすることもできます。早送りまたは巻き戻しを行うには、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押し続けるか、クリックホイールを使用します。1 分単位で進むまたは戻るには、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押します。

一時停止しているラジオ上を移動するには、ラジオダイヤルではなくプログレスバーが表示されている必要があります。

プログレスバーとラジオダイヤルを切り替えるには：

- 「センター」ボタンを押します。

ライブポーズが 15 分間に達すると、プログレスバーがいっぱいになります。一時停止中のラジオが消去されるまでは、聴いているラジオ局の最後の 15 分間の好きな時点に移動できます。15 分よりも前の放送は、継続中の放送の保存領域を確保するために消去されます。

一時停止してから 15 分間再開しない場合は、iPod nano はスリープ状態になり、一時停止中のラジオは消去されます。

次のいずれかのことが発生した場合に、一時停止中のラジオが消去されます：

- ラジオ局を変更する。ライブポーズ中にラジオ局を変更しようとすると、警告が表示されてそこでキャンセルを選択できます。
- iPod nano の電源を切る。
- ラジオを終了して、ほかのメディアコンテンツを再生したり、ビデオカメラを使ったり、ボイスメモを録音したりする。
- バッテリーの電力の残りが非常に少なく、充電が必要である。
- ラジオを一時停止してから 15 分間再生を再開しない。

「ラジオ」メニューからライブポーズを無効にすることで、バッテリーを節約できます。

ライブポーズを無効にするには：

1 「ラジオ」画面で「メニュー」を押します。

2 「ライブポーズ」を選択してから、「センター」ボタンを押して「オフ」を選択します。ライブポーズを再度有効にするには、「オン」を選択します。

曲にタグを付けて「iTunes」と同期する

iTunes タグに対応しているラジオ局を選局している場合は、後で iTunes Store でプレビュー／購入できるように曲のリストを保存することができます。タグを付けられる曲には、曲タイトルの横にタグアイコンが表示されます。

曲にタグを付けるには：

1 メニューが表示されるまで「センター」ボタンを押し続けます。

2 「タグ」を選択してから、「センター」ボタンを押します。

タグを付けた曲は、「ラジオ」メニューの「タグ付きの曲」の下に表示されます。タグを付けた曲は、次回 iPod nano を「iTunes」に同期するときに同期または削除されます。これらは「Tunes」に表示され、iTunes Store でプレビュー／購入できます。

参考：この機能は、一部のラジオ局では使用できない場合があります。

タグを付けた曲を「iTunes」でプレビュー／購入するには：

1 「iTunes」ウインドウの左側の「Store」の下で「タグ付き」をクリックします。

2 対象の曲の「表示」ボタンをクリックします。

3 曲をプレビューするには、ダブルクリックするか「プレビュー」ボタンをクリックします。曲を購入するには、「購入」ボタンをクリックします。

「ラジオ」メニューを使用する

「ラジオ」メニューに移動するには、ラジオ画面で「メニュー」を押します。

「ラジオ」メニューには次の項目があります。

メニュー項目	機能
ラジオを聴く	ラジオをオンにして、iPod nano をラジオ画面に戻します。
ラジオを停止	ラジオをオフにして、一時停止しているラジオを消去します（ラジオがオンの場合にのみ表示されます）。
よく使う項目	よく使う項目として保存したラジオ局のリストを表示します。ラジオを聴くときは、ラジオ局を選択して「センター」ボタンを押します。
タグ付きの曲	前回「iTunes」と同期した後に、プレビュー／購入するためのタグを付けた曲のリストを表示します。
最近の曲	最近再生した曲のリストを表示します。
ラジオの地域	ラジオの地域を設定できます。
ライブポーズ	ライブポーズを有効または無効にします。

ラジオの地域について

iPod nano を使用して、さまざまな国の FM ラジオ信号を受信できます。iPod nano には、5 つの地域（アメリカ、アジア、オーストラリア、ヨーロッパ、日本）の信号範囲がプリセットされています。

ラジオの地域を選択するには：

- 「設定」メニューで「ラジオの地域」を選択してから地域を選択します。

「ラジオ」メニューに「ラジオの地域」メニューを表示することもできます。

地域の設定は、実際の地理上の地域ではなく、国際的なラジオの規格によって決まります。「ラジオの地域」メニューに表示されない国の場合は、その国のラジオ周波数仕様に最も合う地域を選択してください。

次の表は、「ラジオの地域」メニューに表示される各地域のラジオ周波数の範囲とラジオ局の間隔（±記号）です。

重要：iPod nano は、公共放送を受信することを目的としています。一部の国では、公共放送でない放送を聴くことは違法であり、違反者は処罰されることがあります。iPod nano を使用する地域の法律と条令を確認し、それらに従ってください。

ラジオの地域	ラジオ周波数仕様
アメリカ	87.5 ～ 107.9 MHz / ± 200 kHz
アジア	87.5 ～ 108.0 MHz / ± 100 kHz
オーストラリア	87.5 ～ 107.9 MHz / ± 200 kHz
ヨーロッパ	87.5 ～ 108.0 MHz / ± 100 kHz
日本	76.0 ～ 90.0 MHz / ± 100 kHz

写真の機能

7

この章では、写真を読み込んで表示する方法について説明します。

デジタルフォトをコンピュータに読み込んで、それらを iPod nano に追加できます。撮った写真は iPod nano で表示したり、テレビにスライドショーとして表示したりできます。

写真を読み込む

お使いのコンピュータがMacの場合は､｢iPhoto｣を使って写真をデジタルカメラからコンピュータに読み込むことができます。インターネットでダウンロードしたイメージなど、その他のデジタルイメージを「iPhoto」に読み込むことができます。写真の読み込み、整理、および編集について詳しくは、「iPhoto」を開き、「ヘルプ」＞「iPhoto ヘルプ」と選択してください。

「iPhoto」は、iLife アプリケーションスイートの一部として www.apple.com/jp/ilife またはお近くの Apple Store から購入できます。「iPhoto」は、お使いの Mac の「アプリケーション」フォルダにすでにインストールされている場合もあります。

写真を Windows PC に読み込むときは、お使いのデジタルカメラまたは写真アプリケーションに付属の説明書に従ってください。

写真をコンピュータから iPod nano に追加する

Mac と iPhoto 7.1.5 以降をお持ちの場合、iPhoto アルバムを自動的に同期することができます（Mac OS X v. 10.4.11 の場合、iPhoto 6.0.6 以降が必要です）。PC または Mac をお持ちの場合、ハードディスク上のフォルダにある写真を iPod nano に追加することもできます。

はじめて写真を iPod nano に追加する場合、フォトライブラリ内の写真の数によっては、しばらく時間がかかる場合があります。

「iPhoto」を使って iPod nano と写真を同期するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「写真」タブをクリックします。

2 「写真の同期元：」を選択してからポップアップメニューから「iPhoto」を選択します。

3 同期オプションを選択します：

- すべての写真を追加したい場合は、「すべての写真、アルバム、イベント、および人々」を選択します。
- 選択した写真を追加したい場合は、「すべての写真、アルバム、イベント、および人々に加え、次も自動的に含める」を選択して、ポップアップメニューからオプションを選択します。それから、追加したいアルバム、イベント、および人々を選択します（「人々」は「iPhoto 8.1」以降で利用できます）。
- 「iPhoto」からビデオを追加したい場合は、「ビデオを含める」を選択します。

4 「適用」をクリックします。

iPod nano をコンピュータに接続するたびに、写真が自動的に同期されます。

写真をハードディスク上のフォルダから iPod nano に追加するには：

1 イメージをコンピュータ上のフォルダにドラッグします。

イメージを iPod nano 上の別のフォトアルバムに表示したい場合は、メインのイメージフォルダ内にフォルダを作成し、イメージをそれらの新しいフォルダにドラッグします。

2 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「写真」タブをクリックします。

3 「写真の同期元：」を選択します。

4 ポップアップメニューから「フォルダを選択」を選択し、イメージのフォルダを選択します。

5 「適用」をクリックします。

フル解像度のイメージファイルを iPod nano に追加する

写真を iPod nano に追加するときに、「iTunes」は写真を表示用に最適化します。フル解像度のイメージファイルは、デフォルトの設定では転送されません。フル解像度のイメージファイルの追加は、たとえばコンピュータ間でイメージを移動したい場合には便利ですが、iPod nano 上で最高品質でイメージを表示するためには必要ありません。

フル解像度のイメージファイルを iPod nano に追加するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「写真」タブをクリックします。

2 「フル解像度の写真を含める」を選択します。

3 「適用」をクリックします。

「iTunes」は、フル解像度の写真を iPod nano の「Photos」フォルダにコピーします。

iPod nano の写真を削除するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択して、「写真」タブをクリックします。

2 「写真の同期元：」を選択します。

- Mac の場合は、ポップアップメニューから「iPhoto」を選択します。
- Windows PC の場合は、ポップアップメニューから「Photoshop Album」または「Photoshop Elements」を選択します。

3 「選択したアルバム」を選択し、iPod nano 上では必要なくなったアルバムを選択解除します。

4 「適用」をクリックします。

写真を表示する

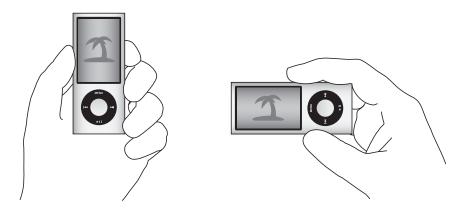
iPod nano では、写真を手動で表示したり、スライドショーとして表示したりできます。別売りのアップル製の AV ケーブル（Apple Component AV Cable など）をお持ちの場合は、iPod nano をテレビに接続して、写真を BGM 付きスライドショーとして表示できます。

写真を iPod nano に表示する

写真を iPod nano に表示するには：

1 iPod nano で、「写真」＞「すべての写真」と選択します。または、「写真」を選択し、フォトアルバムを選択して、アルバム内の写真だけを表示します。写真のサムネールが表示されるまでに少し時間がかかることがあります。

2 目的の写真を選択し、「センター」ボタンを押します。

3 写真を表示するには、縦向きの写真の場合は iPod nano を縦にし、横向きの写真の場合は横にします。

写真を表示する画面になっているときに、クリックホイールを使って写真をスクロールします（スライドショーを表示している場合、クリックホイールで制御できるのは音楽の音量だけです）。次の画面または前の画面の写真にスキップするときは、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押します。ライブラリ内またはアルバム内の最後または最初の写真にスキップするときは、「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押し続けます。

スライドショーを表示する

スライドショーは、iPod nano で表示でき、BGM とトランジションを選ぶこともできます。アップル製のオプションの AV ケーブルをお持ちの場合は、スライドショーをテレビで表示することもできます。

スライドショーを設定するには：

- 「写真」＞「設定」と選択し、次の手順に従います：

設定内容	手順
各スライドの再生時間	「スライドの再生時間」を選択し、時間を選びます。
スライドショー中に再生する音楽	「ミュージック」を選択し、プレイリスト または「再生中」を選択します。「iPhoto」を使用している場合、「iPhoto から」を選択して、「iPhoto」の音楽設定をコピーできます。再生されるのは、iPod nano に追加した曲だけです。
スライドをリピートする	「リピート」を「オン」に設定します。
スライドをランダムな順序で表示する	「写真をシャッフル」を「オン」に設定します。
スライドをトランジションで表示する	「トランジション」を選択し、トランジションのタイプを選択します。「ランダム」では、Ken Burns 以外のすべてのトランジションタイプが取り込まれます。
スライドショーを iPod nano に表示する	「テレビ出力」を「確認」または「オフ」に設定します。
スライドショーをテレビに表示する	「テレビ出力」を「確認」または「オン」に設定します。 「テレビ出力」を「確認」に設定した場合は、スライドショーを開始するたびに、スライドショーをテレビで表示するか、または iPod nano で表示するか、iPod nano で選択できます。
スライドを NTSC または PAL のテレビで表示する	「TV 信号」を「NTSC」または「PAL」に設定します。 PAL および NTSC は、テレビ放送の規格です。お使いのテレビは、購入した地域によって、これらの規格のいずれかを使用しています。 お使いのテレビで使用している規格が分からない場合は、テレビに付属のマニュアルを確認してください。

スライドショーを iPod nano で表示するには：

- 写真、アルバム、またはロールを選択し、「再生／一時停止」（►II）を押します。または、全画面の写真を選択し、「センター」ボタンを押します。一時停止するときは、「再生／一時停止」（►II）を押します。次の写真または前の写真にスキップするときは、「次へ／早送り」（►►I）または「前へ／巻き戻し」（I◄◄）を押します。

スライドショーを表示しているときに、クリックホイールで音楽の音量を制御したり明るさを調整したりできます。スライドショーの再生中にクリックホイールを使って写真をスクロールすることはできません。

再生中のアルバムのスライドショーにビデオが含まれる場合は、ビデオに到達したときにスライドショーが一時停止します。音楽が再生されている場合は、引き続き再生されます。ビデオを再生する場合、ビデオの再生中は音楽が一時停止し、後で再開されます。ビデオを再生するときは、「再生／一時停止」（►II）を押します。スライドショーを再開するときは、「再生／一時停止」（►II）を押します。

スライドショーの再生中に明るさを調整するには：

1 「センター」ボタンを押し続けると、明るさアイコンが表示されます。

2 クリックホイールを使って明るさを調整します。

iPod nano をテレビに接続するには：

1 オプションの Apple Component AV ケーブルまたは Apple Composite AV ケーブルを iPod nano に接続します。

Apple Component AV Cable、Apple Composite AV Cable、または Apple AV Connection Kit を使用してください。ほかの類似の RCA タイプのケーブルでは機能しない場合があります。AV ケーブルは、www.apple.com/jp/ipodstore から購入できます。

2 テレビのポートにオーディオコネクタを接続します。

iPod nano の「テレビ出力」が「確認」または「オン」に設定されていることを確認してください。

テレビには、RCA のビデオポートとオーディオポートが必要です。テレビまたはレシーバーのポートは、イラストに示されているポートと異なる場合があります。

テレビでスライドショーを表示するには：

1 iPod nano をテレビに接続します（51 ページを参照）。

2 テレビの電源を入れ、iPod nano を接続した入力ポートから表示するように設定します。詳しくは、テレビに付属のマニュアルを参照してください。

3 スライドショーを再生／制御するときは、iPod nano で行います。

写真を iPod nano からコンピュータに追加する

前述の手順で、コンピュータから iPod nano にフル解像度の写真を追加した場合は、iPod nano の「Photos」フォルダに写真が保存されます。iPod nano をコンピュータに接続して、これらの写真をコンピュータに追加できます。iPod nano をディスクとして使用するように設定しておく必要があります（84 ページの「iPod nano を外部ディスクとして使用する」を参照）。

写真を iPod nano からコンピュータに追加するには：

1 iPod nano をコンピュータに接続します。

2 iPod nano の「Photos」フォルダまたは「DCIM」フォルダから、コンピュータのデスクトップまたは写真編集アプリケーションに、イメージファイルをドラッグします。

「iPhoto」などの写真編集アプリケーションを使って、「Photos」フォルダに保存された写真を追加することもできます。詳しくは、アプリケーションに付属のマニュアルを参照してください。

iPod nano の「Photos」フォルダから写真を削除するには：

1 iPod nano をコンピュータに接続します。

2 iPod nano の「Photos」フォルダを開き、必要なくなった写真を削除します。

その他の設定、機能、アクセサリ 8

iPod nano でできるのは曲の再生だけではありません。音楽を聴く以外に、さまざまな使いかたができます。

この章では、歩数計として使用したり、ボイスメモを録音したり、外部ディスク、アラーム、スリープタイマーとして使用したり、ゲームをしたり、世界の他の都市の日時を表示したり、メモを表示したり、連絡先、カレンダー、To Do リストを同期したりする方法など、iPod nano のその他の機能について説明します。iPod nano をストップウォッチとして使用する方法、画面のロック、および iPod nano 用のアクセサリについて学習しましょう。

iPod nano を歩数計として使用する

歩数を数えたりワークアウトを記録したりするために、iPod nano を歩数計として使用することができます。

結果の精度を高めるために、歩数計を使用するときは iPod nano をポケットに入れておくか、iPod nano アームバンドに取り付けてください。

iPod nano を歩数計として使用するには：

1. 「エクストラ」メニューで「フィットネス」を選択してから「歩数計」を選択します。
2. 歩数計をはじめて使用する場合は、クリックホイールを使って体重を入力してから、「センター」ボタンを押してセッションを開始します。
3. セッションを終えるときは、「センター」ボタンを押して停止します。

歩数計設定をカスタマイズするには：

1 「エクストラ」メニューで「フィットネス」を選択してから「設定」を選択します。

2 次のオプションから選択します：

操作	手順
歩数計モードを選択する	「歩数計」を選択してから、「センター」ボタンを押して「手動」または「常にオン」に切り替えます。
ワークアウト目標を設定する	「1 日の目標歩数」を選択してからリストで目標を選択するか、「カスタム」を選択してからクリックホイールを使って目標を設定します。
体重を設定する	「体重」を選択してから、クリックホイールを使って体重を設定して「センター」ボタンを押すと、体重が入力されます。
歩数計の方向を設定する	「画面の方向」を選択してから、「縦」、「左」、または「右」を選択します。

ワークアウトの履歴を表示するには：

1 「エクストラ」メニューで「フィットネス」を選択してから「履歴」を選択します。

2 カレンダーから日付を選択します。クリックホイールを使って日付を選択します。「次へ／早送り」（⏭）または「前へ／巻き戻し」（⏮）を押すと、次または前の月に移動します。

3 「センター」ボタンを押すと、選択した日付のワークアウト履歴が表示されます。選択した日付に複数のワークアウトセッションを行った場合は、セッションを選択します。

目標歩数、ワークアウト継続時間、開始／終了時刻、消費カロリー、および週間／月間総計が表示されます。

特定のワークアウトセッションの棒グラフを表示するには、セッションを選択してから、iPod nano を回転して横向きモードにします。

歩数計がオンになるとメインメニューに「歩数計」メニュー項目が表示されるので、セッションをすぐに停止できます。「歩数計」メニュー項目までスクロールすると、メインメニューの下のプレビューパネルに歩数が表示されます。

その日全体の歩数を数えるように iPod nano を設定するには、「設定」メニューの「歩数計」を選択して「常にオン」を選択します。1 日の総計が記録されるので、その日の終わりに歩数計をオフにしなくても履歴を追跡できます。「歩数計」メニュー項目はメインメニューに常に表示されています。

セッションをすばやく開始するために、「歩数計」メニュー項目を手動でメインメニューに追加できます。10 ページの「メインメニューの項目を追加する／取り除く」を参照してください。

Nike + iPod Sport Kit（別売）を使って、速度、距離、経過時間、および消費カロリーを監視／記録したり、Nike + iPod 対応機器でカーディオワークアウトを追跡したりすることもできます。

iPod nano を「iTunes」に同期するときに、歩数計などのワークアウト情報を Nike+ Web サイトにアップロードすることで、そこで履歴を追跡したり友人と競争したりできるようになります。Nike+ アカウントが必要ですが、同期するときに設定できます。

ワークアウト情報を Nike+ にアップロードするには：

1 iPod nano をコンピュータに接続して「iTunes」を開きます（自動的に開かない場合）。ワークアウト情報をはじめて同期する場合は、メッセージが表示されます：

2 「送信」をクリックしてから、画面の指示に従って Nike+ アカウントを設定します。

アカウントを設定すると、新しいタブが「iTunes」ウインドウに表示されます。

3 「Nike + iPod」タブをクリックして、「ワークアウトデータを Nike+ に自動的に送信」が選択されていない場合は選択します。

4 「適用」をクリックします。

Nike+ の情報を表示／共有するには、iPod nano がコンピュータに接続されているときに「Nike + iPod」パネルの「Nike+ にアクセス」をクリックするか、または www.nike.com に移動してアカウントにログインします。

ボイスメモを録音する

iPod nano の内蔵マイクまたはオプションの iPod nano 互換マイク（www.apple.com/jp/ipodstore から購入できます）を使用して、ボイスメモを録音することができます。録音中にチャプタマークを設定したり、ボイスメモを iPod nano に保存してコンピュータと同期したり、ボイスメモにラベルを追加したりできます。

ボイスメモは 2 時間まで録音できます。2 時間を超えて録音する場合は、iPod nano は自動的に新しいボイスメモを開始して、録音を続けます。

ボイスメモを録音するには：

1 「エクストラ」メニューで「ボイスメモ」を選択します。「録音」画面が表示されます。

2 「再生／一時停止」（▶︎ıı）または「センター」ボタンを押すと、録音が開始されます。iPod nano の背面にあるマイクを遮らないように注意してください。

3 録音を一時停止するときは、「再生／一時停止」（▶︎ıı）ボタンを押します。

録音を続行するときは、「再開」を選択するか、「再生／一時停止」（▶︎ıı）をもう一度押します。

4 完了したら、「メニュー」を押して、「停止して保存」を選択します。保存した録音内容が、録音日時順に表示されます。

チャプタマークを設定するには：

■ 録音中、チャプタマークを設定したいときに「センター」ボタンを押します。

再生中に直接次のチャプタに移動するには、「次へ／早送り」ボタンを押します。「前へ／巻き戻し」（ı◀◀）を 1 回押すと現在のチャプタの先頭に移動し、2 回押すと前のチャプタの先頭に移動します。

録音した内容にラベルを付けるには：

1 「エクストラ」メニューで「ボイスメモ」を選択してから「メニュー」を押します。

2 「ボイスメモ」を選択してから、録音を選択します。

3 「ラベル」を選択してから、録音内容に付けるラベルを選択します。

「Podcast」、「インタビュー」、「講義」、「アイディア」、「会議」、または「メモ」を選択できます。録音内容からラベルを取り除くときは、「なし」を選択します。

録音した内容を再生するには：

1 「エクストラ」メニューで「ボイスメモ」を選択してから「メニュー」を押します。

2 「ボイスメモ」を選択してから、録音を選択します。

3 「再生」を選択してから「センター」ボタンを押します。

録音を削除するには：

1 「エクストラ」メニューで「ボイスメモ」を選択してから「メニュー」を押します。

2 「ボイスメモ」を選択してから、録音を選択します。

3 「削除」を選択してから「センター」ボタンを押します。

ボイスメモをコンピュータに同期させるには：

ボイスメモは iPod の「Recordings」フォルダに WAV ファイル形式で保存されています。iPod nano をディスクとして使用する機能を有効にすると、ボイスメモをフォルダからドラッグしてコンピュータにコピーできます。

曲を自動的に同期するように iPod nano が設定されている場合は（25 ページの「音楽を自動的に同期させる」を参照）、iPod nano を接続すると、iPod nano 上のボイスメモが「iTunes」の「ボイスメモ」という名前のプレイリストに同期され、iPod nano から取り除かれます。「ボイスメモ」プレイリストは、「iTunes」ウインドウの左側の「プレイリスト」の下に表示されます。

ゲームで遊ぶ

iPod nano には以下の 3 つのゲームが内蔵されています：Klondike、Maze、および Vortex。

ゲームで遊ぶには：

- 「エクストラ」＞「ゲーム」と選択し、ゲームを選択します。

前のバージョンの iPod nano 向けに作成されたゲームで遊ぶときは、最初にこれから遊ぶゲームで iPod nano のコントロールがどのように機能するかが表示されます。

追加のゲームを iTunes Store（一部の国でのみ利用可能です）から購入して、iPod nano でプレイすることができます。「iTunes」でゲームを購入したら、自動的に同期して、または手動で管理して、iPod nano に追加できます。

多くのゲームを縦向きまたは横向きのモードでプレイできます。

ゲームを購入するには：

1 「iTunes」で、「iTunes」ウインドウの左側の「Store」の下にある「iTunes Store」を選択します。

2 「iTunes Store」で「iPod ゲーム」を選択します。

3 購入したいゲームを選択して「ゲームを購入」をクリックします。

iPod nano にゲームを自動的に同期させるには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択し、「ゲーム」タブをクリックします。

2 「ゲームを同期する」を選択します。

3 「すべてのゲーム」または「選択したゲーム」をクリックします。「選択したゲーム」をクリックした場合は、同期したいゲームも選択します。

4 「適用」をクリックします。

その他の設定を使用する

iPod nano で、日付と時刻、異なる時間帯の時計、およびアラームとスリープ機能を設定することができます。iPod nano をストップウォッチとして使用したり、ゲームで遊んだり、iPod nano の画面をロックしたりすることができます。

日時を設定する／表示する

お使いのコンピュータに iPod nano を接続したとき、日付と時刻はコンピュータを使って自動的に設定されますが、設定を自分で変更することもできます。

日付と時刻のオプションを設定するには：

1 「設定」＞「日付と時刻」と選択します。

2 次のオプションから 1 つ、もしくは複数を選択します：

操作	手順
日付を設定する	「日付」を選択します。選択した値を変更するには、クリックホイールを使います。次の値に移動するときは、「センター」ボタンを押します。
時刻を設定する	「時刻」を選択します。選択した値を変更するには、クリックホイールを使います。次の値に移動するときは、「センター」ボタンを押します。
時間帯を設定する	「時間帯」を選択し、クリックホイールを使って別の時間帯の都市を選択します。
時刻を 24 時間表示にする	「24 時間時計」を選択し、「センター」ボタンを押して、24 時間表示のオンとオフを切り替えます。
タイトルバーに時間を表示する	「時刻表示」を選択し、「センター」ボタンを押してオプションのオンとオフを切り替えます。

ほかの時間帯の時計を追加する

ほかの時間帯の時計を追加するには：

1 「エクストラ」＞「世界時計」と選択します。

2 「世界時計」の画面で、「センター」ボタンを押して、「追加」を選択します。

3 地域、そして都市を選びます。

追加した時計がリストに表示されます。最後に追加した時計は、リストの最後に表示されます。

時計を削除するには：

1 「エクストラ」＞「世界時計」と選択します。

2 時計を選びます。

3 「センター」ボタンを押します。

4 「削除」を選択します。

アラームを設定する

iPod nano 上のどの時計にもアラームを設定できます。

iPod nano を時計のアラームとして使用するには：

1 「エクストラ」＞「アラーム」と選択します。

2 「アラームを作成」を選択して、次のオプションから 1 つ、もしくは複数を設定します：

操作	手順
アラームをオンにする	「アラーム」を選択してから、「オン」を選びます。
日付を設定する	「日付」を選択します。選択した値を変更するには、クリックホイールを使います。次の値に移動するときは、「センター」ボタンを押します。
時刻を設定する	「時刻」を選択します。選択した値を変更するには、クリックホイールを使います。次の値に移動するときは、「センター」ボタンを押します。
リピートのオプションを設定する	「リピート」を選択して、オプション（「平日」など）を選択します。
音を選ぶ	「警告」またはプレイリストを選択します。「警告」を選択した場合は、「ビープ音」を選択したときに内蔵スピーカーからアラームが聞こえます。プレイリストを選択した場合は、iPod nano をスピーカー、イヤフォン、またはヘッドフォンに接続すると、アラームが聞こえます。
アラームに名前を付ける	「ラベル」を選択して、オプション（「起床」など）を選択します。

アラームが設定されたカレンダーイベントを iPod nano に同期した場合は、そのイベントが「アラーム」メニューに表示されます。

アラームを削除するには：

1 「エクストラ」＞「アラーム」と選択します。

2 アラームを選択して、「削除」を選択します。

スリープタイマーを設定する

指定した時間の間音楽またはその他のコンテンツを再生した後、iPod nano の電源が自動的に切れるように設定することができます。

スリープタイマーを設定するには：

1 「エクストラ」＞「アラーム」と選択します。

2 「スリープタイマー」を選択し、スリープするまでに iPod nano で再生する時間を選びます。

ストップウォッチを使用する

運動トレーニングで時間を計測したり、トラックを走る際にラップタイムを取るときなどに、ストップウォッチを使用できます。ストップウォッチを使用している間でも音楽を再生できます。

ストップウォッチを使用するには：

1 「エクストラ」＞「タイム計測」と選択します。

2 「再生／一時停止」（▶︎ıı）を押すと、タイマーが開始します。

3 「センター」ボタンを押して、ラップタイムを記録します。トータルタイムの上に最新の 2 つのラップタイムが表示されます。ログにはすべてのラップタイムが記録されます。

4 「再生／一時停止」（▶︎ıı）を押すと、タイマー全体が停止します。タイマーを再度開始するときは、「再生／一時停止」（▶︎ıı）を押します。

新しいストップウォッチセッションを開始するときは、「メニュー」を押してから「新たな計測」を選択します。

ログされたストップウォッチセッションを表示する／削除するには：

1 「エクストラ」＞「タイム計測」と選択します。

現在のログおよび保存されたセッションのリストが表示されます。

2 ログを選択してセッションの情報を表示します。

ストップウォッチのセッションは、日付、時刻、およびラップの統計が iPod nano に記録されます。セッションを開始した日付と時刻、セッションの総計時間、最短、最長、平均ラップタイム、および最新順のラップタイムが表示されます。

3 「センター」ボタンを押し、「ログの削除」を選択して選択したログを削除するか、「ログを削除」を選択してすべての現在のログを削除します。

iPod nano の画面をロックする

iPod nano を許可なく他人が使用するのを防ぐために、番号によるロックを設定することができます。iPod nano をコンピュータに接続していないときにロックをすると、ロック解除して使用する際に番号の入力が必要になります。

この番号は、「ホールド」ボタンとは役割が異なります。「ホールド」ボタンの場合は、iPod nano のボタンが誤って押されるのを防ぐだけです。他人が iPod nano を使用するのを、番号によって防ぐことができます。

iPod nano に番号を設定するには：

1 「エクストラ」＞「画面のロック」と選択します。

2 「新しい番号」画面で、番号を入力します：

- クリックホイールを使って、番号の最初の数字を選択します。「センター」ボタンを押してその数字を確定し、次の数字に移動します。
- 同様の方法で、番号の残りの数字も設定します。「次へ／早送り」（⏭）を押すと次の数字に移動し、「前へ／巻き戻し」（⏮）を押すと前の数字に移動します。キーの最後の位置で「センター」ボタンを押します。

3 「番号を確認」画面で、番号を入力して確定するか、「メニュー」ボタンを押して画面をロックせずに戻ります。

完了したら、「画面のロック」画面に戻ります。ここで、画面をロックしたり、番号をリセットしたりできます。画面をロックせずに戻るときは、「メニュー」を押します。

iPod nano の画面をロックするには：

■ 「エクストラ」＞「画面のロック」＞「ロック」と選択します。

番号の設定を完了した直後の場合には、画面上で「ロック」が選択されています。iPod をロックするには、「センター」ボタンを押します。

画面がロックされると、カギのピクチャが表示されます。

メインメニューに「画面のロック」メニュー項目を追加すると、すぐに iPod nano の画面をロックすることができます。10 ページの「メインメニューの項目を追加する／取り除く」を参照してください。

画面にカギが表示されている場合は、次の 2 通りの方法で iPod nano の画面をロック解除できます：

- 「センター」ボタンを押して、iPod nano に番号を入力します。クリックホイールを使って数字を選び、「センター」ボタンを押して確定します。間違った番号を入力した場合は、ロックされたままになります。もう一度試してください。
- 主に一緒に使用するコンピュータに iPod nano を接続すると、iPod nano は自動的にロックを解除します。

これらの方法を試しても iPod nano のロックを解除できない場合、iPod nano を復元することができます。92 ページの「iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する」を参照してください。

すでに設定した番号を変更するには：

1 「エクストラ」＞「画面のロック」＞「番号をリセット」と選択します。

2 「番号を入力」画面で、現在の番号を入力します。

3 「新しい番号」画面で、新しい番号を入力および確定します。

現在の番号を思い出せない場合は、iPod nano ソフトウェアを復元しないと、現在の番号を消去して新しい番号を入力することはできません。92 ページの「iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する」を参照してください。

連絡先、カレンダー、および To Do リストを同期する

連絡先、カレンダーのイベント、To Do リストを iPod nano に保存すれば、どこでも確認することができます。

「iTunes」を使って「アドレスブック」の連絡先および「iCal」のカレンダー情報を iPod nano と同期させることができます。

Windows XP を使用していて、Windows のアドレス帳または Microsoft Outlook 2003 以降を使って連絡先情報を保存している場合は、「iTunes」を使って iPod nano 上のアドレスブックの情報を同期させることができます。Microsoft Outlook 2003 以降を使ってカレンダーを管理している場合は、カレンダー情報も同期させることができます。

Mac OS X で連絡先またはカレンダー情報を同期するには：

1 iPod nano をコンピュータに接続します。

2 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択し、「連絡先」タブをクリックします。

3 次のいずれかを行います：

- 連絡先を同期するには、「連絡先」セクションにある「アドレスブックの連絡先を同期する」を選択し、オプションを選択します：
  - すべての連絡先を自動的に同期する場合は、「すべての連絡先」を選択します。
  - 選択した連絡先グループを自動的に同期する場合は、「選択したグループ」をクリックし、同期したいグループを選びます。
  - 連絡先の写真がある場合、iPod nano にコピーするには「連絡先の写真を含める」を選択します。

  「適用」をクリックすると、指定した「アドレスブック」の連絡先情報を使用して iPod nano がアップデートされます。

- カレンダーを同期するには、「カレンダー」セクションにある「iCal カレンダーを同期する」を選択し、オプションを選択します：
  - すべてのカレンダーを自動的に同期する場合は、「すべてのカレンダー」を選択します。
  - 選択したカレンダーを自動的に同期する場合は、「選択したカレンダー」を選択し、同期したいカレンダーを選びます。

  「適用」をクリックすると、指定したカレンダー情報を使用して iPod nano がアップデートされます。

Windows のアドレス帳または Windows 用 Microsoft Outlook を使用して、連絡先またはカレンダー情報を同期するには：

1. iPod nano をコンピュータに接続します。
2. 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択し、「連絡先」タブをクリックします。
3. 次のいずれかを行います：
   - 連絡先を同期するには、「連絡先」セクションにある「連絡先の同期元」を選択し、ポップアップメニューから「Windows アドレス帳」または「Microsoft Outlook」を選びます。次に、同期したい連絡先の情報を選択します。
   - Microsoft Outlook のカレンダーを同期するには、「カレンダー」セクションにある「Microsoft Outlook からカレンダーを同期する」を選択します。
4. 「適用」をクリックします。

連絡先やカレンダー情報を手動で iPod nano に追加することもできます。iPod nano を外部ディスクとして使用するように設定しておく必要があります（84 ページの「iPod nano を外部ディスクとして使用する」を参照）。

連絡先を手動で追加するには：

1. iPod nano をコンピュータに接続し、お使いのメールアプリケーションまたは連絡先アプリケーションを開きます。「Palm Desktop」、「Microsoft Outlook」、「Microsoft Entourage」、「Eudora」などのアプリケーションを使って、連絡先を追加できます。
2. アプリケーションのアドレス帳から、iPod nano の「連絡先」フォルダに連絡先をドラッグします。

   場合によっては、連絡先を書き出してから、書き出したファイルを「Contacts」フォルダにドラッグする必要があります。お使いのメールアプリケーションまたは連絡先アプリケーションのマニュアルを参照してください。

重要な予定やカレンダーのイベントを手動で追加するには：

1. 標準の iCal 形式（ファイル名の最後に「.ics」が付きます）または vCal 形式（ファイル名の最後に「.vcs」が付きます）を使用する予定表アプリケーションから、予定表のイベントを書き出します。
2. 書き出したファイルを iPod nano の「Calendars」フォルダにドラッグします。

   To Do リストを手動で iPod nano に追加するには、それらをカレンダーファイル（拡張子に「.ics」または「.vcs」が付きます）として保存します。

iPod nano に連絡先を表示するには：

- 「エクストラ」＞「連絡先」と選択します。

連絡先を姓または名前で並べ替えるには：

- 「設定」＞「一般」＞「並べ替え」と選択して、「名」または「姓」を選択します。

カレンダーのイベントを表示するには：

- 「エクストラ」＞「カレンダー」＞「すべてのカレンダー」と選択して、カレンダーを選択します。

To Do リストを表示するには：

- 「エクストラ」＞「カレンダー」＞「To Do」と選択します。

モノラルオーディオ

モノラルオーディオは左右のチャンネルのサウンドを結合してモノラル信号にしたもので、これが両方のチャンネルから再生されます。これによって、一方の耳が不自由な方がもう一方の耳で両方のチャンネルを聴くことができます。

モノラルオーディオのオン／オフを切り替えるには：

- 「設定」＞「再生」＞「モノラルオーディオ」と選択してから、「オン」または「オフ」を選択します。

ユーザ補助の読み上げメニューを使用する

iPod nano には、目の不自由な方が iPod nano 内をより簡単にブラウズできるように、オプションの読み上げメニューが用意されています。

お使いのコンピュータのオペレーティングシステムに含まれている音声、または他社から購入した音声を使って、「iTunes」で読み上げメニューが生成されます。コンピュータのオペレーティングシステムや他社製の音声の中には、読み上げメニューと互換性がないものもあります。また、言語によってはこの機能に対応していないことがあります。

読み上げメニューを使用するには、iPod nano 上で VoiceOver が有効になっている必要があります。詳しくは、32 ページの「VoiceOver を設定する」を参照してください。

iPod nano で読み上げメニューを使用するには、まず「iTunes」でこの機能を有効にする必要があります。

「iTunes」で読み上げメニューを有効にするには：

1. iPod nano をコンピュータに接続します。
2. 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。
3. 「読み上げメニューを有効にする」を選択します。

   Mac OS X の「ユニバーサルアクセス」環境設定で「VoiceOver」をオンにしている場合、このオプションはデフォルトで選択されます。
4. 「適用」をクリックします。

iPod nano を「iTunes」と同期すると、iPod nano で読み上げメニューが有効になり、作動するようになります。読み上げメニューが有効になっている場合は、同期にかかる時間が長くなります。

iPod nano で読み上げメニューを停止するには：

- 「設定」＞「一般」＞「読み上げメニュー」と選択して、「オフ」を選択します。

読み上げメニューを再度作動させるには、「設定」＞「一般」＞「読み上げメニュー」と選択して、「オン」を選択します。

VoiceOver が有効になっている場合は、読み上げメニューをオフにしても VoiceOver は無効になりません。

参考：「読み上げメニュー」オプションは、「iTunes」で読み上げメニューが有効になっている場合にのみ、iPod nano の「設定」メニューに表示されます。

iPod nano を外部ディスクとして使用する

iPod nano を外部ディスクとして使用して、データファイルを保存できます。

「iTunes」を使って追加した曲は、Mac の「Finder」や Windows の「エクスプローラ」上では見えません。Mac の「Finder」または Windows の「エクスプローラ」を使って音楽ファイルを iPod nano にコピーしても、それらの音楽ファイルは iPod nano では再生できません。

重要：写真や録画済みビデオを iPod nano からコンピュータに読み込むときは、iPod nano を外部ディスクとして使用するように設定する必要があります。

iPod nano を外部ディスクとして使用するには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。

2 「オプション」セクションにある「ディスクとして使用する」を選択します。

3 「適用」をクリックします。

iPod nano を外部ディスクとして使用するときは、Mac では、デスクトップに iPod nano のディスクアイコンが表示されます。Windows PC では、Windows の「エクスプローラ」に、次に利用できるドライブ文字を使ってディスクアイコンが表示されます。ファイルをコピーするには、ファイルを iPod nano へ、もしくは逆にコピー先へドラッグします。

「概要」をクリックして「オプション」セクションの「音楽とビデオを手動で管理する」を選択しても、iPod nano を外部ディスクとして使用できるようになります。

iPod nano を主に外部ディスクとして使用する場合に、iPod nano を接続したときに「iTunes」が自動的に開かないように設定できます。

コンピュータに iPod nano を接続したときに「iTunes」が自動的に開かないようにするには：

1 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。

2 「オプション」セクションにある「この iPod の接続時に iTunes を開く」の選択を解除します。

3 「適用」をクリックします。

メモを保存する／読む

iPod nano を外部ディスクとして使用するように設定している場合は（84 ページの「iPod nano を外部ディスクとして使用する」を参照）、テキストメモを保存して読むことができます。

1 ワードプロセッサの書類をテキスト（.txt）ファイルとして保存します。

2 それらのファイルを iPod nano の「Notes」フォルダに入れます。

メモを表示するには：

- 「エクストラ」＞「メモ」と選択します。

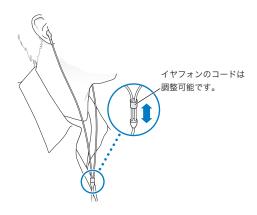
iPod nano のアクセサリについて学習する

iPod nano には、いくつかのアクセサリが付属しています。このほかにも数多くのアクセサリを利用できます。iPod nano のアクセサリは、www.apple.com/jp/ipodstore から購入できます。

次のアクセサリを購入できます：

- iPod nano Armband（iPod nano アームバンド）
- Apple Earphones with Remote and Mic（Apple イヤフォン（リモコンとマイク付属））
- Apple In-Ear Headphones with Remote and Mic（Apple インイヤー式ヘッドフォン（リモコンとマイク付属））
- Apple USB Power Adapter（Apple USB 電源アダプタ）
- Apple Component AV Cable（Apple コンポーネント AV ケーブル）
- Apple Composite AV Cable（Apple コンポジット AV ケーブル）
- Apple Universal Dock
- Nike + iPod Sport Kit
- iPod Socks（iPod ソックス）

iPod nano に付属のイヤフォンを使用するには：

- イヤフォンをヘッドフォンポートにつなぎます。そして、図のようにイヤーバッドを耳に挿入します。

警告：ハンズフリーヘッドセットやヘッドフォンを大音量で使用すると、聴覚を損なうおそれがあります。大音量で再生を続けていると、耳が慣れ、通常の音量のように聴こえることがありますが、聴覚が損なわれている可能性があります。耳鳴りがする場合や話がよく聞こえない場合は、聴くのを中止して、聴力検査を受けてください。音量が大きい程、聴覚に影響を受けるまでの時間が早くなります。聴覚の専門家は、次のような方法で聴覚を保護することを勧めています：

- 大音量でハンズフリーヘッドセットやヘッドフォンを使用する時間を制限します。
- 周囲の騒音を遮断する目的で音量を上げることを避けます。
- 近くで人が話す声が聞こえない場合には、音量を下げます。

iPod の最大音量の制限を設定する方法については、45 ページの「最大音量の制限を設定する」を参照してください。

ヒントとトラブルシューティング

9

iPod nano で発生した問題のほとんどは、この章のアドバイスに従ってすばやく解決できます。

5 つの「R」：リセット（Reset)、再試行（Retry)、再起動（Restart)、再インストール（Reinstall)、復元（Restore)

iPod nano で問題が起こった場合、これら 5 つの基本的な提案を思い出してください。問題が解決するまで、これらのステップを 1 つずつお試しください。もし下記のどれでも解決しない場合には、特定の問題の解決法の個所を読んでください。

- リセット：iPod nano をリセットします。下記の「一般的な提案」を参照してください。
- 再試行：「iTunes」に iPod nano が表示されない場合、別の USB ポートで再度試してみます。
- 再起動：コンピュータを再起動し、最新のソフトウェア・アップデートをインストールしていることを確認します。
- 再インストール：Web にある最新バージョンの「iTunes」ソフトウェアを再インストールします。
- 復元：iPod nano を復元します。92 ページの「iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する」を参照してください。

一般的な提案

iPod nano で発生した問題のほとんどは、本体をリセットすることで解決できます。まず、iPod nano が充電されていることを確認します。

iPod nano をリセットするには：

1 ホールドスイッチのオン／オフを切り替えます（ホールドスイッチをホールドに設定してから、もう一度元に戻します）。

2 「センター」ボタンと「メニュー」ボタンを同時に押し、Apple ロゴが表示されるまで、6 秒以上押し続けます。

iPod nano の電源が入らない／動かない

- ホールドスイッチがホールドに設定されていないことを確認します。

- iPod nano のバッテリーの再充電が必要な場合もあります。iPod nano をコンピュータ、または Apple USB 電源アダプタに接続して、バッテリーの再充電をします。iPod nano の画面に稲妻のアイコンが表示されていることを確認し、iPod nano が充電されていることを確認します。

  バッテリーを充電するには、iPod nano をコンピュータの USB 2.0 ポートに接続します。
- iPod nano が反応するまで、「5 つの R」を、1 つずつ試します。

iPod nano を取り外したいが「接続されています」または「同期中です」というメッセージが表示されている

- iPod nano が音楽を同期中の場合は、同期が完了するまでお待ちください。
- 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択し、取り出し（⏏）ボタンをクリックします。
- iPod nano が「iTunes」のデバイスリストから消えたのに、iPod nano の画面には「接続されています」または「同期中です」のメッセージが表示されたままの場合は、気にせず iPod nano を取り外してください。
- iPod nano が「iTunes」のデバイスリストから消えないときは、Mac を使用している場合は iPod nano のアイコンをデスクトップから「ゴミ箱」にドラッグしてください。Windows PC を使用している場合は、「マイコンピュータ」でデバイスを取り出すか、システムトレイの「ハードウェアの安全な取り外し」アイコンをクリックして iPod nano を選択してください。それでも「接続されています」または「同期中です」のメッセージが表示されたままの場合は、コンピュータを再起動してもう一度 iPod nano を取り出してください。

iPod nano で音楽を再生できない

- ホールドスイッチがホールドに設定されていないことを確認します。
- ヘッドフォンのコネクタがしっかりと差し込まれていることを確認します。
- 音量が正しく調節されていることを確認します。最大音量制限が設定されている可能性があります。「設定」＞「音量制限」と選択すれば、制限を変更または解除できます。45 ページの「最大音量の制限を設定する」を参照してください。
- iPod nano が一時停止の状態になっている可能性があります。「再生／一時停止」ボタン（▶❚❚）を押してみてください。
- iTunes 9.0 以降を使用していることを確認してください（www.apple.com/jp/downloads から入手できます）。これより前のバージョンの「iTunes」を使って iTunes Store から購入した曲は、「iTunes」をアップグレードしないと、iPod nano で再生されません。
- Apple Universal Dock を使用する場合は、必ず iPod nano を Dock にしっかりと固定し、すべてのケーブルが正しく接続されていることを確認します。

イヤフォンやヘッドフォンを iPod nano に接続した後も、引き続き内蔵スピーカーからオーディオが再生される

- イヤフォンやヘッドフォンを取り外してからもう一度接続してください。

イヤフォンやヘッドフォンを iPod nano から取り外したのに、内蔵スピーカーからオーディオが再生されない

- iPod nano からイヤフォンやヘッドフォンを取り外したときに、再生中のオーディオがある場合は自動的に一時停止します。再開するときは、「再生／一時停止」（▶❚❚）ボタンを押します。
- FM ラジオは内蔵スピーカーからは再生されません。イヤフォンやヘッドフォンのコードがラジオのアンテナとして使用されるためです。

iPod nano をコンピュータに接続しても何も起こらない場合

- www.apple.com/jp/downloads の最新版の「iTunes」ソフトウェアをインストールしたことを確認してください。
- お使いのコンピュータの別の USB ポートに接続してみてください。

  参考：iPod nano の接続には、USB 2.0 ポートの使用をお勧めします。USB 1.1 は、USB 2.0 に比べてかなり低速です。お使いの Windows PC に USB 2.0 ポートがない場合でも、USB 2.0 カードを購入して取り付けることができる場合があります。詳しくは、www.apple.com/jp/ipod を参照してください。
- iPod nano のリセットが必要な可能性があります（86 ページを参照）。
- USB 2.0 ケーブル用の Apple Dock コネクタを使ってノートコンピュータに iPod nano を接続する場合は、iPod nano を接続する前にノートコンピュータを電源コンセントに接続します。
- お使いのコンピュータとソフトウェアがシステム条件に合っていることを確認します。91 ページの「システム条件を再確認したい場合」を参照してください。
- ケーブルの接続を確認します。ケーブルを両方の本体から外し、USB ポートに異物が入り込んでいないことを確認します。確認後、ケーブルをもう一度しっかりとつなぎ直します。ケーブルのコネクタが正しい向きであることを確認します。正しい向きでしか差し込めません。
- コンピュータを再起動してみます。
- 上記のいずれの方法でも問題が解決しない場合は、iPod nano ソフトウェアを復元する必要がある可能性があります。92 ページの「iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する」を参照してください。

iPod nano に「電源に接続してください」というメッセージが表示される場合

このメッセージは、iPod nano のバッテリーの電力が非常に不足していて、iPod nano をコンピュータと通信させる前にバッテリーを充電する必要がある場合に表示されます。バッテリーを充電するには、iPod nano をコンピュータの USB 2.0 ポートに接続します。

メッセージが消えて、「iTunes」内または Finder 上に iPod nano が表示されるまで、iPod nano をコンピュータに接続したままにします。それまでに消費されていたバッテリーの電力量によっては、起動するまでに、最大で 30 分間 iPod nano の充電が必要になることがあります。

iPod nano をより速く充電するには、オプションの Apple USB 電源アダプタを使用します。

iPod nano に「iTunes」を使って復元するメッセージが表示される場合

- お使いのコンピュータに最新版の「iTunes」ソフトウェアがインストールされていることを確認してください（www.apple.com/jp/downloads からダウンロードできます）。
- iPod nano をコンピュータに接続します。「iTunes」が開いたら、画面のプロンプトに従って iPod nano を復元します。
- iPod nano を復元しても問題が解決しない場合は、iPod nano の修理が必要な可能性があります。修理は iPod サービス＆サポートの Web サイトで申し込めます：www.apple.com/jp/support/ipod

USB 2.0 での曲またはデータの同期が遅い

- iPod nano のバッテリーが少ないときに USB2.0 を使って大量の曲やデータを同期する場合、iPod nano はバッテリーの電力消費を抑えるため、情報の同期スピードが低下します。
- 同期速度を上げたい場合は、同期をいったん停止し、iPod nano を接続したまま充電するか、オプションのiPod USB 2.0 Power Adapter(電源アダプタ)に接続します。そのままiPod nano を約 1 時間充電し、それから音楽やデータの同期を再開します。

iPod nano に曲やその他の項目を追加できない

iPod nano が対応していない形式でその曲がエンコードされている可能性があります。
iPod nano は次のオーディオファイルの形式に対応しています。これらはオーディオブックおよび Podcast 用の形式を含みます：

- AAC（M4A、M4B、M4P、最大 320 kbps）
- Apple ロスレス（高品質の圧縮形式）
- MP3（最大 320 kbps）
- MP3 可変ビットレート（VBR）
- WAV
- AA（audible.com の format 2、3、および 4 の朗読ファイル）
- AIFF

Apple ロスレス形式を使ってエンコードした曲のサウンド品質は CD と同等ですが、使用する容量は AIFF 形式または WAV 形式を使ってエンコードした曲の約半分で済みます。AAC 形式または MP3 形式でエンコードした場合は、さらに少ない容量で済みます。「iTunes」を使用して CD から音楽を読み込む場合、デフォルトで AAC 形式に変換されます。

Windows で「iTunes」を使用する場合は、保護されていない WMA ファイルを AAC 形式または MP3 形式に変換できます。これは、WMA 形式でエンコードされた音楽のライブラリがある場合に便利です。

iPod nano は、WMA、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2 のオーディオファイル、または audible.com の format 1 には対応していません。

「iTunes」に iPod nano が対応していない曲がある場合は、対応している形式に変換できます。詳しくは、「iTunes ヘルプ」を参照してください。

「Genius を有効にするには iTunes に接続してください。」というメッセージが iPod nano に表示される

「iTunes」で Genius がオンになっていないか、「iTunes」で Genius をオンにした後 iPod nano が同期されていません。22 ページの「「iTunes」の Genius をオンにする」を参照してください。

「選択中の曲では Genius は使用できません。」というメッセージが iPod nano に表示される

Genius はオンになっていますが、選択した曲から Genius プレイリストを作成できない状態です。iTunes Store の Genius データベースには常に新しい曲が追加されているので、しばらくしてからもう一度試してください。

iPod nano がラジオ信号を受信できない場合

イヤフォンまたはヘッドフォンを接続していません。イヤフォンやヘッドフォンがしっかりと接続されていることを確認してから、コードを動かしてみてください。

iPod nano を理解できない言語に誤って設定してしまった場合

言語をリセットできます：

1 メインメニューが表示されるまで「メニュー」ボタンを押し続けます。

2 クイックホールを使って、iPod nano デバイス名がプレビューパネルに表示されるメニュー項目を見つけたら、それを選択してください。それが「設定」（「Settings」）メニューです。

3 最後のメニュー項目（「Reset Settings」）を選択します。

4 最初のメニュー項目（「Reset」）を選択し、言語を選択します。

iPod nano のその他の設定（曲のリピートなど）もリセットされます。同期したコンテンツは削除または変更されません。

「Reset Settings」メニュー項目が見つからない場合は、iPod nano をオリジナルの状態に復元して、言語を選ぶことができます。92 ページの「iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する」を参照してください。

テレビにビデオまたは写真が表示されない

- iPod nano をテレビに接続する場合は、Apple Component AV ケーブルまたは Apple Composite AV ケーブルなどの、iPod nano 専用に製造された RCA タイプのケーブルを使用してください。ほかの類似の RCA タイプのケーブルでは機能しません。
- テレビが正しい入力ソースのイメージを表示するように設定されていることを確認します（テレビに付属のマニュアルを参照してください）。
- すべてのケーブルが正しく接続されていることを確認します（50 ページの「iPod nano に接続したテレビでビデオを観る」を参照）。
- Apple Composite AV Cable の黄色の端子がテレビのビデオ端子に接続されていることを確認します。
- ビデオを観る場合は、「ビデオ」＞「設定」と選択し、「テレビ出力」を「オン」に設定してからもう一度試します。スライドショーを観る場合は、「写真」＞「スライドショー設定」と選択し、「テレビ出力」を「オン」に設定してからもう一度試します。
- それでも何も起こらない場合は、「ビデオ」＞「設定」（ビデオの場合）、または「写真」＞「設定」（スライドショーの場合）と選択し、お持ちのテレビの種類に応じて、「TV 信号」を「PAL」または「NTSC」に設定します。両方の設定を試してみてください。

システム条件を再確認したい場合

iPod nano を使うには、次のものが必要です：

- 次のコンピュータ構成のいずれか：
  - USB 2.0 ポートを搭載した Mac
  - USB 2.0 ポートまたは USB 2.0 カードを搭載した Windows PC
- 次のオペレーティングシステムのいずれか：
  - Mac OS X v10.4.11 以降
  - Windows Vista
  - Windows XP Home Edition または Windows XP Professional Edition の Service Pack 3 以降
- 「iTunes 9」以降（「iTunes」は www.apple.com/jp/downloads からダウンロードできます）

お使いの Windows PC に高電力型 USB 2.0 ポートがない場合は、USB 2.0 カードをご購入いただいて取り付けることができます。ケーブルおよび互換性のある USB カードについて詳しくは、www.apple.com/jp/ipod を参照してください。

Mac 上で写真やアルバムを iPod nano に追加するときは、iPhoto 7.1.5 以降をお勧めします。iPod nano のすべての写真機能を使用するには iPhoto 8.1 以降が必要です。このソフトウェアはオプションです。お使いの Mac に「iPhoto」がすでにインストールされている場合もあります。「アプリケーション」フォルダを確認してください。

Mac と Windows PC の両方で、コンピュータのハードディスク上のフォルダから、iPod nano にデジタルフォトを同期することができます。

iPod nano を Mac と Windows PC で使う場合

現在 iPod nano を Mac で使っていて、今後は Windows PC で使いたい場合は、PC で使えるように、iPod ソフトウェアを復元する必要があります（92 ページの「iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する」を参照）。iPod ソフトウェアを復元すると、すべての曲を含むすべてのデータが iPod nano から消去されます。

iPod nano のデータをすべて消去せずに、Mac で使用している iPod nano を Windows PC で使用するように切り替えることはできません。

iPod nano の画面をロックしたが解除できない

通常は、使用権限のあるコンピュータに iPod nano を接続することができる場合、iPod nano は自動的にロックを解除します。お使いの iPod nano と使用する権限のあるコンピュータがない場合には、iPod nano をほかのコンピュータに接続し、「iTunes」を使用して iPod ソフトウェアを復元できます。詳しくは、次のセクションを参照してください。

画面ロックの番号を変更したいけれど、現在の番号を思い出せない場合は、iPod ソフトウェアを復元してから、新たに番号を設定する必要があります。

iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する

「iTunes」を使用して、iPod ソフトウェアをアップデートする／復元することができます。iPod nano をアップデートして、最新のソフトウェアをお使いいただくことをお勧めします。また、ソフトウェアを復元することもできます。復元した場合には、iPod nano はオリジナルの状態に戻ります。

- アップデートを選んだ場合は、ソフトウェアがアップデートされますが、お使いの設定と曲は影響を受けません。
- 復元を選んだ場合は、曲、ファイル、連絡先、写真、カレンダー情報、その他のデータなど、すべてのデータが iPod nano から消去されます。iPod nano の設定はすべてオリジナルの状態に復元されます。

iPod nano をアップデートする／復元するには：

1. お使いのコンピュータがインターネットに接続していることと、最新版の「iTunes」ソフトウェアがインストールされていることを確認してください（www.apple.com/jp/downloads からダウンロードできます）。
2. iPod nano をコンピュータに接続します。
3. 「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。

   「バージョン」セクションで、iPod nano が最新の状態か、新しいバージョンのソフトウェアが必要かを確認します。
4. 「アップデート」（Mac OS X の場合）または「更新」（Windows の場合）をクリックして、最新バージョンのソフトウェアをインストールします。
5. 必要な場合は、「復元」をクリックして iPod nano をオリジナルの設定に戻します（これにより iPod nano のすべてのデータが消去されます）。画面の説明に従って復元操作を完了します。

安全にお使いいただくための注意点と清掃方法　10

負傷を避けるため、iPod nano をお使いになる前に、以下の安全性および取り扱いに関する重要な情報をお読みください。

負傷を避けるため、iPod をお使いになる前に、以下の安全性に関する指示、および操作方法をよくお読みください。

安全性に関する重要な情報および「iPod nano ユーザガイド」は、いつでも参照できる場所に保管してください。「iPod nano ユーザガイド」のダウンロード版および安全性に関する最新の情報については、support.apple.com/ja_JP/manuals/ipod を参照してください。

安全性に関する重要な情報

警告：以下の安全性に関する指示を守らないと、火災、感電、その他の負傷や損害を招くおそれがあります。

iPod nano を取り扱う：iPod nano を落としたり、分解したり、開いたり、ぶつけたり、曲げたり、変形させたり、穴を開けたり、切断したり、電子レンジで加熱したり、焼いたり、ペンキや絵の具を塗ったり、異物を挿入したりしないでください。

水中や水気のある場所、湿気の多い場所を避ける：雨の中や洗面台の近くなど、液体のある場所で iPod nano を使用しないでください。iPod nano に食べ物や液体をこぼさないよう注意してください。iPod nano を濡らしてしまった場合は、すべてのケーブルを取り外し、iPod nano の電源を切って、ホールドスイッチをホールドの位置に切り替えてから、水気を拭き取ってください。完全に乾くまで、電源は入れないでください。電子レンジやヘアドライヤーなどの外部熱源を使って、iPod nano を乾かそうとしないでください。液体にさらされた結果として損傷してしまった iPod nano は、修理できません。

iPod nano を修理する：絶対に iPod nano を自分で修理しないでください。iPod nano には、お使いの方がご自身で修理できる部品はありません。iPod nano を水に浸してしまったり、穴を開けてしまったり、激しく落としてしまった場合は、使用せずにアップル正規サービスプロバイダに修理を依頼してください。修理に関する情報については、「iTunes」の「ヘルプ」メニューから「iPod ヘルプ」を選択するか、www.apple.com/jp/support/ipod を参照してください。iPod nano 内の充電式バッテリーの交換は、必ずアップル正規サービスプロバイダに依頼してください。バッテリーについて詳しくは、www.apple.com/jp/batteries を参照してください。

iPod nano を充電する：iPod nano を充電するときは、付属の Apple Dock コネクタ USB ケーブルと Apple USB 電源アダプタまたは USB 2.0 規格に準拠する別のデバイスの高電力型 USB ポート、iPod に対応するように設計されているアップルブランドの別の製品やアクセサリ、またはアップルの「Made for iPod」ロゴの使用が認められた他社製アクセサリのみを使用してください。

iPod nano で使用する前に、製品およびアクセサリの安全性に関する指示をすべてお読みください。アップルは、他社製アクセサリの操作や、それらが安全性の規格や法規制に順守しているかどうかについては責任を負いません。

Apple USB 電源アダプタ（www.apple.com/jp/ipodstore で別途購入できます）を使って iPod nano を充電するときは、コンセントに差し込む前に、電源アダプタが完全に組み立てられていることを確認してください。確認後、Apple USB 電源アダプタをコンセントにしっかりと差し込んでください。濡れた手で Apple USB 電源アダプタを抜き差ししないでください。また、iPod を充電するときは、アップルの iPod 電源アダプタ以外の電源アダプタは使用しないでください。

Apple USB 電源アダプタは、通常の使用中でも熱くなることがあります。常に、Apple USB 電源アダプタの周りには十分な換気空間を設けるようにし、電源アダプタに触れる際には十分に注意してください。

以下のいずれかの場合には、Apple USB 電源アダプタをコンセントから抜いてください：

- 電源コードまたはプラグが擦り切れたり損傷したりした場合。
- アダプタが、雨、液体、または過度の湿気にさらされた場合。
- アダプタのケースが損傷した場合。
- アダプタを修理する必要があると思われる場合。
- アダプタを清掃する場合。

聴覚の損傷を避ける：内蔵スピーカー、ハンズフリーヘッドセット、またはヘッドフォンを大音量で使用すると、聴覚を損なうおそれがあります。音量は適切なレベルに設定してください。大音量で再生を続けていると、耳が慣れ、通常の音量のように聴こえることがありますが、聴覚が損なわれている可能性があります。耳鳴りがする場合や話がよく聞こえない場合は、聴くのを中止して、聴力検査を受けてください。音量が大きい程、聴覚に影響を受けるまでの時間が早くなります。聴覚の専門家は、次のような方法で聴覚を保護することを勧めています：

- 大音量でハンズフリーヘッドセットやヘッドフォンを使用する時間を制限します。
- 周囲の騒音を遮断する目的で音量を上げることを避けます。

• 近くで人が話す声が聞こえない場合には、音量を下げます。

iPod nano の最大音量の制限を設定する方法については、45 ページの「最大音量の制限を設定する」を参照してください。

安全に運転する：ヘッドフォンを（片耳のみの使用を含みます）使用するかどうかに関係なく、乗り物を運転しながら iPod nano を使用することは推奨されていません。地域によっては法律で禁じられています。iPod nano などの携帯機器の使用に関する、運転する地域の法律や条令を確認して、それに従ってください。自動車や二輪車の運転中は特に注意してください。乗り物の運転やその他注意が必要な作業を行っているときに、iPod nano の再生によって注意力が妨げられると感じたときは、再生を中止してください。

発作、失神、および目の疲れ：一部の人は、ゲームをプレイしているときやビデオを視聴しているときなどに閃光や光のパターンにさらされると、（以前に一度も経験したことがなくても）失神したり発作を起こす場合があります。発作や失神を起こしたことがある場合、または、それらの症状の病歴を持つ人が家族にいる場合は、iPod nano でゲーム（利用できる場合）をプレイしたりビデオを視聴したりする前に、医師に相談してください。以下の症状が起きた場合は使用を中止し、医師の診察を受けてください：頭痛、失神、発作、ひきつけ、目や筋肉のけいれん、意識の喪失、不随意運動、または見当識障害など。頭痛、失神、発作、および目の疲れの危険を減らすために、長時間の使用を避け、iPod nano を目から適度に離して持ち、十分な照明のある部屋で iPod nano を使用し、頻繁に休息を取ってください。

ガラス部品：iPod nano のディスプレイの外側はガラス製です。iPod nano を硬い表面の上に落としたり、強い衝撃を与えたりすると、このガラスが破損することがあります。ガラスがかけたり割れたりした場合は、壊れたガラスに触れたり、取り除こうとしたりしないでください。iPod nano の使用を中止して、アップル正規サービスプロバイダにガラスの交換を依頼してください。不正な使用や誤用によるガラスの破損は、保証の対象にはなりません。

繰り返す動作：iPod nano でゲームをプレイするなどの繰り返しの多い動作を繰り返すと、手、腕、肩、首、または身体のほかの部位に不快感を感じることがあります。休息を頻繁に取るようにしてください。そのような使いかたをしているときまたはその後に不快感を感じた場合は、使用を中止して医師の診察を受けてください。

運動：運動プログラムを開始する前に、医師による完全な健康診断を受けることをお勧めします。ワークアウトを始める前に、ウォーミングアップやストレッチングを行ってください。運動中は特に注意してください。ランニング中にデバイスを調整する場合は、必要に応じてランニング速度を落としてから調整してください。痛み、気分不良、目まい、強い疲労感、または息切れを感じたときは、すぐに運動を中止してください。運動することによって、肉体的な運動に関係する危険はあなたの責任です。そのような運動によって負傷した場合も含まれます。

取り扱いに関する重要な情報

注意：以下の取り扱いに関する指示を守らないと、iPod nano またはその他の部品の損傷を招くおそれがあります。

iPod nano を持ち運ぶ：iPod nano には、ハードディスクドライブなど、精密部品が内蔵されています。iPod nano を曲げたり、落としたり、ぶつけたりしないように注意してください。iPod nano を引っかき傷などから保護したい場合は、市販のケースを別途購入して、使用することができます。

コネクタとポートを使用する：コネクタは、ポートに無理に押し込まないでください。ポートに障害物がないか確認してください。コネクタとポートを簡単に接続できない場合は、それらの形状が一致していない可能性があります。コネクタとポートの形状が一致していることを確認し、ポートに対して正しい向きでコネクタを差し込んでください。

適切な温度の中で iPod nano を操作する：iPod nano は、温度が 0º 〜 35ºC（32º 〜 95ºF）に保たれた場所で使用してください。温度の低い環境で使用すると、iPod nano の再生時間が一時的に短くなったり、バッテリーの充電時間が一時的に長くなったりすることがあります。

iPod nano は、温度が -20º 〜 45ºC（-4º 〜 113ºF）に保たれた場所に保管してください。駐車した車の中の温度はこの範囲を超えることがあるので、iPod nano を車の中に置いたままにしないでください。

iPod nano の使用中またはバッテリーの充電中は、iPod nano がやや熱を持ちますが、これは異常ではありません。iPod nano の外装には、装置内部の熱を外部の空気で冷却する機能があります。

iPod nano の外側を清掃する：iPod nano を清掃するときは、すべてのケーブルを取り外し、iPod nano の電源を切って、ホールドスイッチ（ある場合）をホールドの位置に切り替えてください。その後、柔らかくけば立たない布を水で湿らせて使用してください。開口部に水が入らないように注意してください。iPod nano を清掃するために、窓ガラス用洗剤、家庭用洗剤、スプレー式の液体クリーナー、有機溶剤、アルコール、アンモニア、研磨剤は使用しないでください。

iPod nano を適切に廃棄する：iPod nano の適切な廃棄方法、およびその他の法規制の順守に関する重要な情報については、98 ページの「法規制の順守に関する情報」を参照してください。

その他の情報、サービス、サポート 11

オンスクリーンヘルプおよびインターネットで、iPod nano の詳しい使いかたを調べることができます。

次の表には、iPod 関連のソフトウェアとサービスに関する詳しい情報の参照先をまとめてあります。

知りたい内容	手順
サービスとサポート情報、ディスカッション、チュートリアル、およびアップルのソフトウェアダウンロード	次を参照してください：www.apple.com/jp/support/ipodnano
「iTunes」を使用する	「iTunes」を開き、「ヘルプ」＞「iTunes ヘルプ」と選択します。「iTunes」のオンラインチュートリアル（一部の地域でのみ利用可能です）については、次にアクセスしてください：www.apple.com/jp/support/itunes
「iPhoto」を使用する（Mac OS X の場合）	「iPhoto」を開き、「ヘルプ」＞「iPhoto ヘルプ」と選択します。
「iCal」を使用する（Mac OS X の場合）	「iCal」を開き、「ヘルプ」＞「iCal ヘルプ」と選択します。
iPod nano の最新情報	次を参照してください：www.apple.com/jp/ipodnano
iPod nano のユーザ登録をする	iPod nano のユーザ登録を行うには、お使いのコンピュータに「iTunes」をインストールし、iPod nano を接続します。
iPod nano のシリアル番号を確認する	iPod nano の背面を確認するか、「設定」＞「情報」と選択して、「センター」ボタンを押します。または、iPod nano をコンピュータに接続しているときに、「iTunes」のデバイスリストで iPod nano を選択し、「設定」タブをクリックしてください。
保証サービスを受ける	まず、この冊子、オンスクリーンヘルプ、およびオンライン参考情報の指示に従ってください。それから、次にアクセスしてください：www.apple.com/jp/support/ipodnano

法規制の順守に関する情報

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or TV reception is suspected.

Radio and TV Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and TV reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or TV reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the TV or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the TV or radio.
- Move the computer farther away from the TV or radio.
- Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the TV or radio. (That is, make certain the computer and the TV or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple Authorized Service Provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/TV technician for additional suggestions.

Important: Changes or modifications to this product not authorized by Apple Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, TV sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

Responsible party (contact for FCC matters only):
Apple Inc. Corporate Compliance
1 Infinite Loop, MS 26-A
Cupertino, CA 95014

Industry Canada Statement

This Class B device meets all requirements of the Canadian interference-causing equipment regulations.

Cet appareil numérique de la classe B respecte toutes les exigences du Règlement sur le matériel brouilleur du Canada.

VCCI クラス B 基準について

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

Korea Class B Statement

B급 기기용 경고문

B급 기기 (가정용 정보통신기기)

이 기기는 가정용으로 전자파적합등록을 한 기기로서 주거지역에서는 물론 모든지역에서 사용할 수 있습니다.

Russia

ME67

European Community

中国

有毒或有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	O	X
汞 (Hg)	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O
六价铬 (Cr, VI)	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用 期限标识 优先于产品 上任何与 之相冲突 的或不同的环保使用期限标识。

バッテリーの交換

iPod nano 内の充電式バッテリーの交換は、必ずアップル正規サービスプロバイダに依頼してください。バッテリー交換サービスについては、次の Web サイトを参照してください：
www.apple.com/jp/support/ipod/service/battery

廃棄とリサイクルに関する情報

お使いの iPod を廃棄する際は、地域法および条例に従って適切に処分してください。この製品にはバッテリーが内蔵されているため、家庭廃棄物とは分けて廃棄する必要があります。お使いの iPod が製品寿命に達した場合は、リサイクルの方法についてアップルまたは地方自治体にお問い合わせください。

アップルのリサイクルプログラムについては、次の Web サイトを参照してください：
www.apple.com/jp/environment/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

China:

警告： 不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

Taiwan:

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

廢電池請回收

European Union—Disposal Information:

This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

環境向上への取り組み

アップルでは、事業活動および製品が環境に与える影響をできる限り小さくするよう取り組んでいます。

詳しくは、次の Web サイトを参照してください：
www.apple.com/jp/environment

J019-1716/2009-11